Canturino
C.C. 1902



BCC CREDITO COOPERATIVO Cantù
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

100 centocantù

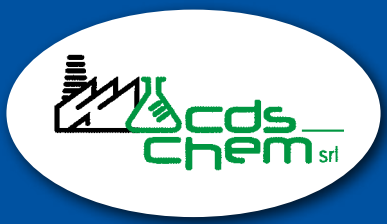
Annuario 2021


BCC
CREDITO COOPERATIVO
Cantù
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea


sider gorla
ferro


EDILSIDERAL


STUDIO
FRIGERIO & SECCHI


cds
chem
srl


PENTA
PIANI CUCINA
www.pentastone.it


KOMETA
ANNO 1999


Amici di Como


AVIS
Comunale
di Cantù


BORGHI
lavorazioni
meccaniche


Cuoril
CAFFÈ
MILANI


UnipolSai
ASSICURAZIONI


Enerxenia
LA LUCE E IL GAS DI CASA TUA


SUOMY

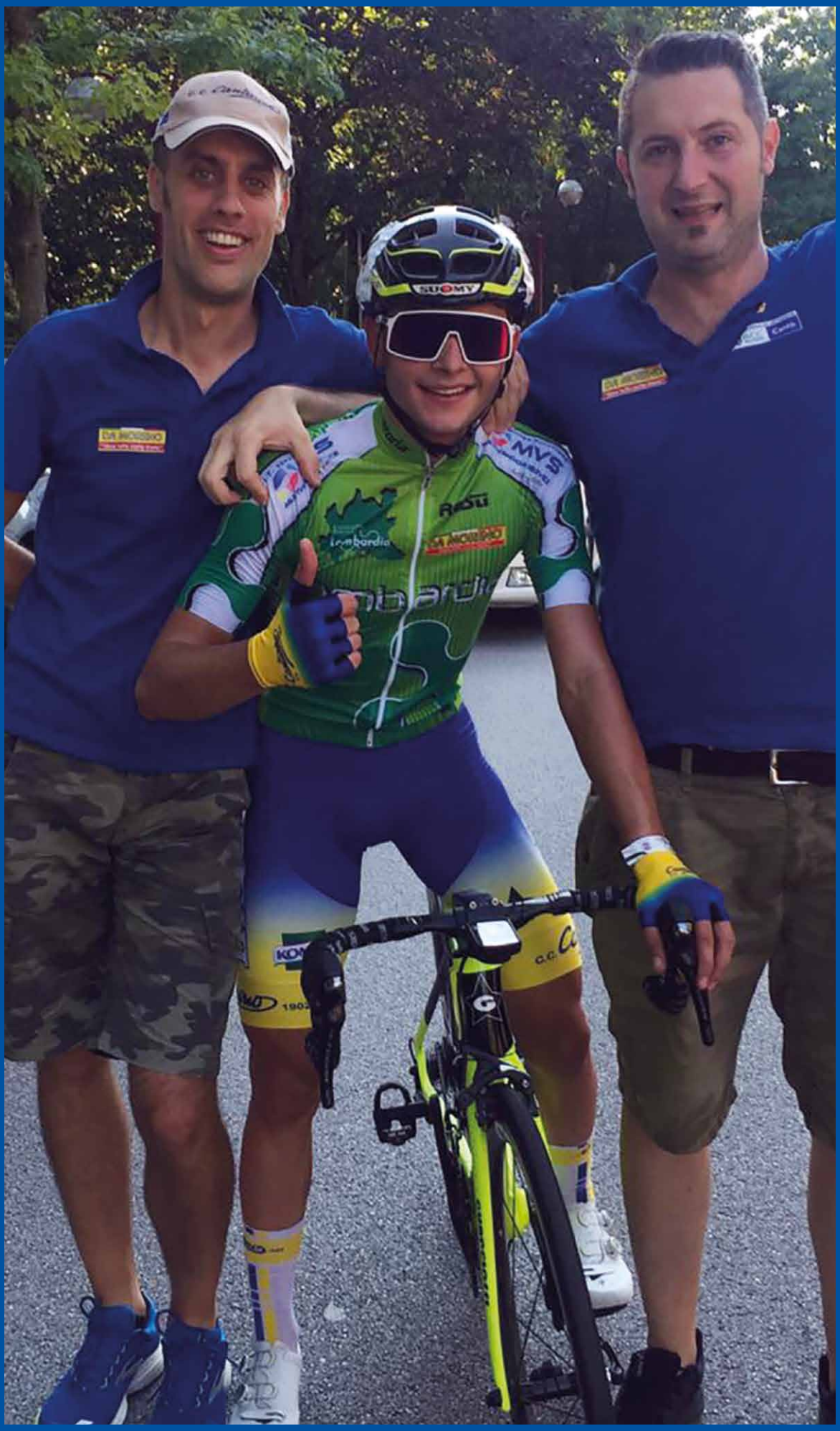

be a pro
PERFORMANCE CYCLING WEAR


GUERCIOTTI


100
centocantù


PANATHLON
INTERNATIONAL
Ludis iungit
Panathlon International
Club di Como


Città di Cantù


SUOMY
MVS

BCC CREDITO COOPERATIVO Cantù

Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

SOSTIENE LO SPORT E I RAGAZZI CHE AMANO LO SPORT

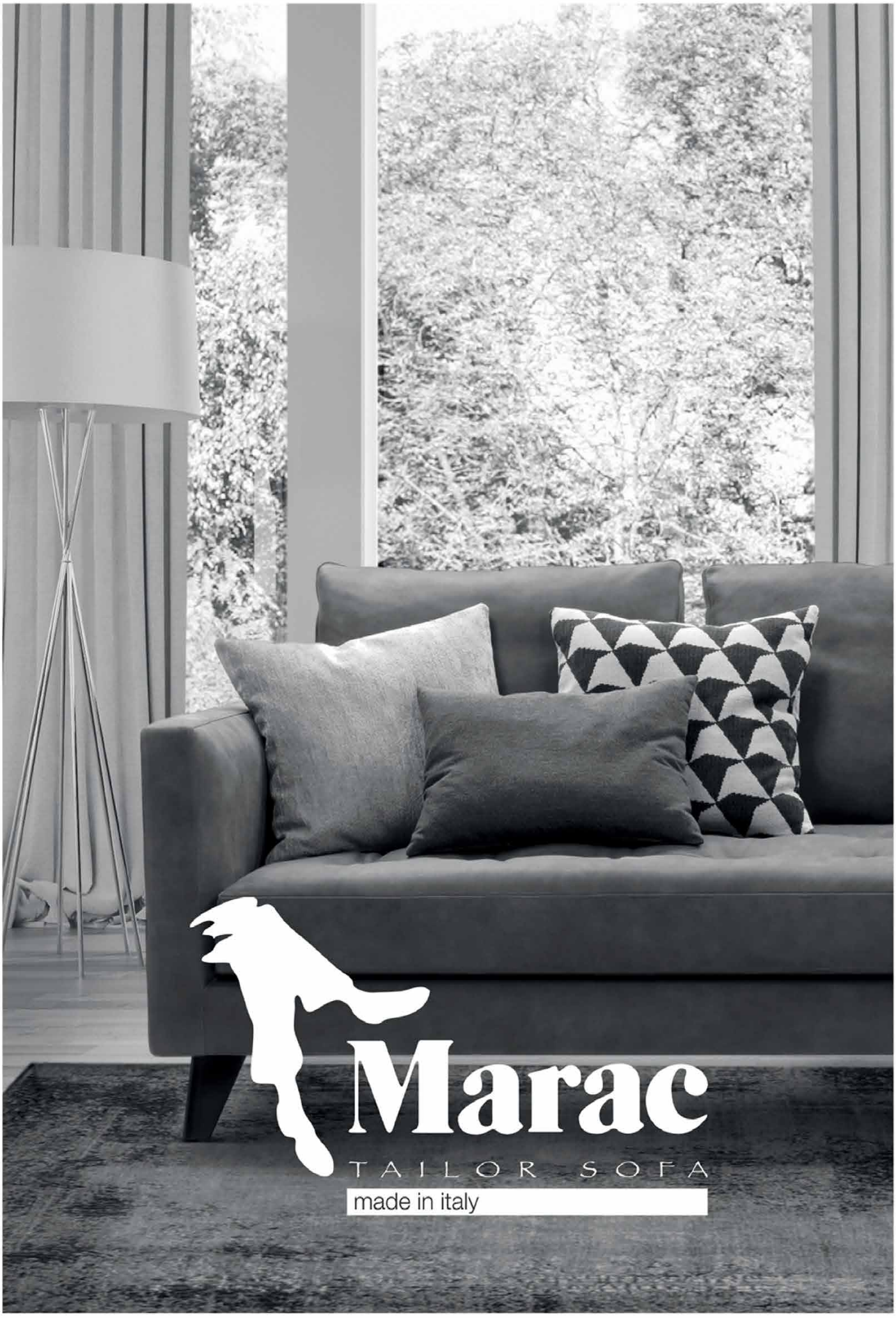
www.cracantu.it

Canturino C.C. 1902

Annuario 2021

Consuntivo stagione 2020

Fiorella Radice



Marac via Milano, 74 - 22063 Cantù (CO) Italy - tel. +39 031 711349 - info@marac.it - www.marac.it

Sommario

5 Alice Galbiati
Sindaco di Cantù

7 Cordiano Dagnoni
Presidente F.C.I.

9 Renato Di Rocco
Presidente emerito F.C.I.

11 Paolo Frigerio
Presidente
Club Ciclistico Canturino

17 Miriam Terruzzi
"Fidati di me"

23 Vincenzo Nibali…
e la mancata presentazione
della squadra

29 Squadra
Agonistica 2020

30 Stagione 2020

39 Andrea Montoli
Campione Italiano
Juniores 2020

41 Trasferta a Montegrotto

47 Uno sguardo al passato,
una vittoria storica

52 Memorial Madonna del Ghisallo

54 Antonio Molteni,
I miei ricordi al C.C. Canturino

60 Pasta (di campioni)
e Bagioli

71 Il nostro Andrea

76 Staff tecnico

84 Squadra Juniores 2021

87 Team Corse

92 Gruppo Amatori

96 Organigramma

be a pro





be a pro

PERFORMANCE CYCLING WEAR

BE A PRO | info@pro-factory.it | TEL: +39 0331626179
ALL RIGHT RESERVED | PRO BIKE s.r.l. Via Fratelli Rosselli 16/B – 21053 Castellanza (VA) Italia
FIND US | www.pro-factory.it | @BEAPROITALY



"Hai voluto la bicicletta? Adesso pedala!"
Da quando è iniziata la mia esperienza amministrativa ho perso il conto delle volte in cui me l'hanno detto. A me, che nemmeno la cyclette in palestra..
Eppure trovo sia una metafora davvero fortunata. Soprattutto quando la strada è in salita, come in questo 2020 in cui scrivo. Una tappa di montagna, questa, in cui è necessario fare appello alle riserve di energie, senza potersi permettere soste, ma, come dice il vostro Vice presidente Mauro Viotti "testa bassa e pedalare".
Direzione 2021, con fiducia e speranza tendendo al miglioramento continuo, come insegna lo sport.
E saranno 119 anni di Club Ciclistico Canturino 1902. Non una semplice associazione sportiva, ma uno spaccato della nostra storia che testimonia la caparbietà dei canturini nel raggiungere risultati a livello nazionale e internazionale. Ultimo in ordine di tempo, il campionato italiano vinto dal giovane Andrea Montoli.
Ogni anno ci regalate emozioni e tante soddisfazioni. Ma non solo. Ogni anno C.C. Canturino contribuisce alla formazione dei nostri ragazzi, fortificandone la tempra e insegnando loro cosa vogliono dire spirito di squadra e senso di appartenenza al gruppo.
Un sincero ringraziamento al Presidente Paolo Frigerio per avermi chiesto questo contributo e a Voi, che la maglia giallo-blu non solo la indossate ma la portate nel cuore, l'augurio di tenere sempre alto il nome di Cantù in Italia e nel Mondo. Non arrendetevi a questi momenti difficili, ma continuate a pedalare a testa bassa, con onore e orgoglio, come la vostra storia insegna.
Io faccio il tifo per voi.

Alice Galbiati
Sindaco di Cantù












Coperture metalliche

Rivestimenti di facciata

Interventi su cemento amianto

EDILSIDERAL

dal 1975

Edilsideral s.r.l.
www.edilsideral.com
info@edilsideral.com
335/56.60.149

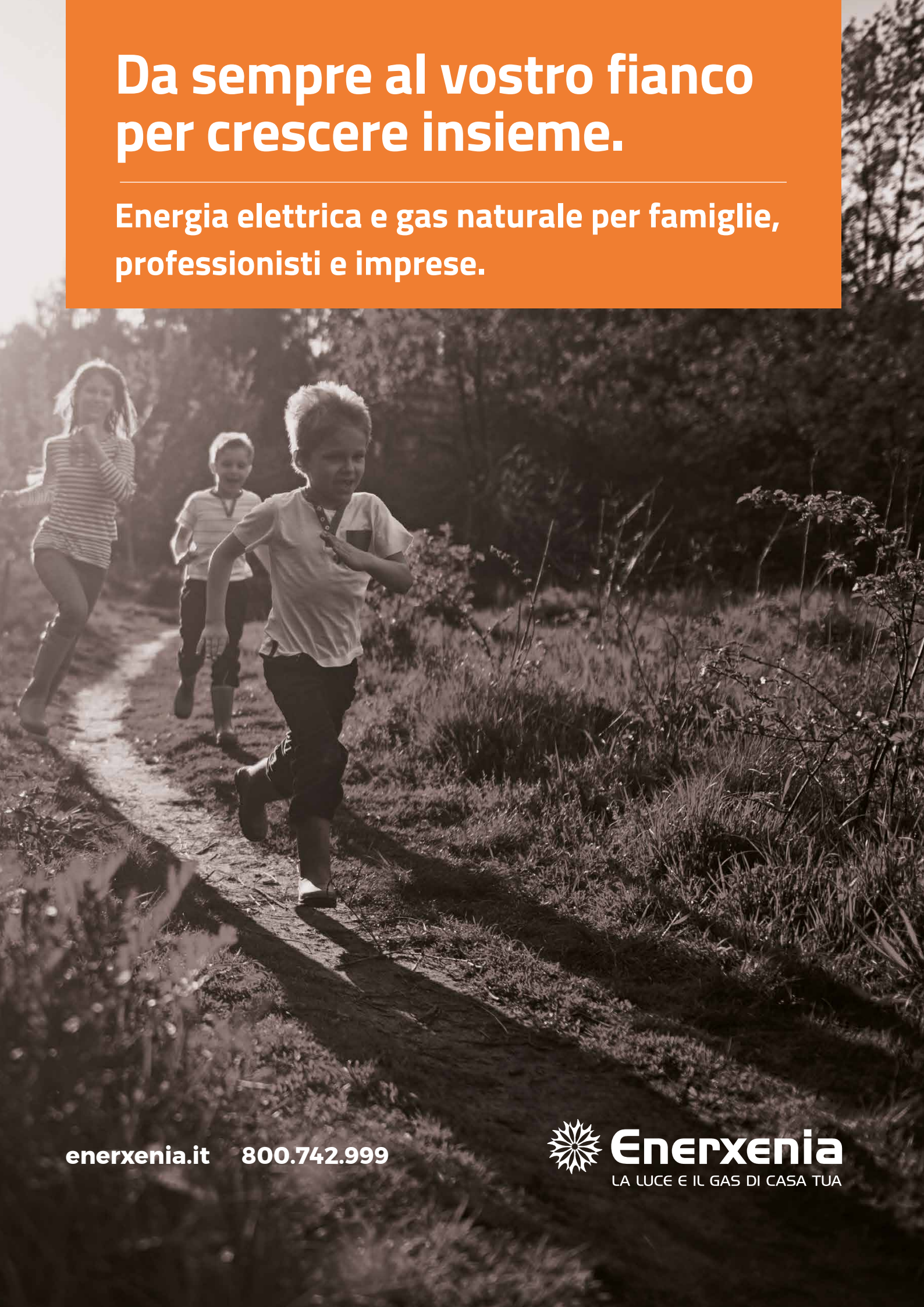


Cari amici del CC Canturino 1902,
devo dire che nei confronti del glorioso Club Ciclistico Canturino 1902 asd nutro una stima particolare.
Avete dei dirigenti che nel corso degli anni hanno saputo aggiornarsi e stare al passo con i tempi, cosa non semplice per una società che vanta una storia così lunga e ricca di allori. Anche di recente sono arrivati nuovi importanti titoli.
E' stato proprio un vostro tesserato, Andrea Montoli, a regalarmi una grande gioia conquistando il 5 settembre scorso il titolo di campione italiano su strada in quel di Montegrotto Terme proprio mentre ricoprivo la carica di Presidente del Comitato Regionale Lombardo.
Quello che ho ricordato è però solo l'ultimo di una serie di corridori importanti che hanno saputo indossare con onore questa maglia, con l'inconfondibile color gialloblu, prima di passare al professionismo.
Devo dire che il CC Canturino 1902 asd non è solo un sodalizio ciclistico, ma un importante biglietto da visita, in Italia e all'estero, di un territorio operoso e appassionato alla bicicletta a cui auguro di continuare a formare giovani uomini, e raccogliere successi, per ancora molto tempo.

Cordiano Dagnoni
Presidente
Federazione Ciclistica Italiana

Da sempre al vostro fianco per crescere insieme.

Energia elettrica e gas naturale per famiglie, professionisti e imprese.



enerxenia.it 800.742.999

Enerxenia
LA LUCE E IL GAS DI CASA TUA



Sfogliare l'album dei ricordi del CC Canturino 1902 è un po' come ripassare la storia del ciclismo. Nel 2021 saranno 119 anni per una società che ha attraversato il secolo riuscendo a rimanere legata alle sue origini e nello stesso tempo al passo con i tempi.
L'anno appena concluso non è stato facile per tutto il movimento sportivo. Il ciclismo si è fermato quando fermarsi era un obbligo, con senso di responsabilità e a costo di sacrifici personali. Ma è stato anche uno dei primi sport a ripartire in sicurezza.
Nonostante tutto, per la società presieduta da Paolo Frigerio è stata una stagione ricca di soddisfazioni, con le importanti vittorie nel Trofeo Buffoni e nel Campionato Italiano. E' la dimostrazione che la programmazione e la passione aiutano a superare i momenti di difficoltà. E' anche la conferma che il nostro sport si nutre sì di innovazione, ma non può esistere senza attingere al bagaglio di storia ed esperienze che si sono intrecciate, nel corso degli anni, con le comunità e le realtà locali.
La grande famiglia del ciclismo è una realtà dinamica e vincente, in tutte le discipline, forte del lavoro e della passione delle tante società che operano costantemente sul territorio, con un occhio alla formazione sportiva e l'altro a quella umana dei ragazzi.
Soltanto trasmettendo valori più profondi della semplice vittoria, infatti, si possono attraversare quasi 120 anni di storia mantenendosi vivi e in ottima salute.
Per questo motivo auguro al CC Canturino 1902, al patron Frigerio, a tutti i suoi collaboratori e agli atleti di poter continuare, anche per il 2021, a raccogliere quelle soddisfazioni che solo lo sport ci può regalare.

Renato Di Rocco
Presidente Emerito
Federazione Ciclistica Italiana

Il mio benessere mi sta a Cuoril.



Decaffeinato, con tutto il cuore.

De come decaffeinato. Ma anche De come dedicato a chi si vuole bene, a chi ama il gusto del caffè e mette sempre il cuore in ogni cosa che fa, un po' come noi.
Perché il nostro Cuoril è il caffè che aggiunge senza togliere.
Aggiunge piacere alla pausa caffè, senza togliere il gusto.
Aggiunge benessere alle giornate. Aggiunge la passione per il caffè che da sempre contraddistingue Caffè Milani.

Cuoril

Prodotto da CAFFÈ MILANI

caffemilani.it



Per la maggior parte delle persone il 2020 sarà ricordato come "annus horribilis" in quanto anno della pandemia di Covid-19, ma per il popolo del glorioso Club Ciclistico Canturino 1902 asd quest'anno verrà ricordato come quello della conquista della maglia tricolore da parte del nostro portacolori Andrea Montoli dopo ben 48 anni dal precedente trionfo.
La stagione, cominciata in ritardo, vedeva due importanti regioni come Lombardia e Piemonte annullare tutte le gare in programma. Le poche corse rimaste nel falcidiato calendario risultavano ubicate in località spesso difficili da raggiungere e richiedenti lunghe trasferte.
La riduzione delle gare ha fatto emergere altre problematiche, prima fra tutte la riduzione degli obiettivi da poter fare propri. Naturalmente la scelta è caduta su quello di maggior rilievo e cioè il Campionato Italiano, obiettivo ambito da tutti i ragazzi che corrono nella categoria juniores.
Grazie al grande lavoro svolto dallo staff tecnico durante il lockdown, al meticoloso cammino di avvicinamento, al ritiro di Livigno che ha cementato lo spirito di squadra e rifinito la condizione fornendo la convinzione di "esserci", il nostro sogno si è avverato.
In quel di Montegrotto Terme (Pd) il 5 settembre, al termine di una gara sempre condotta all'attacco, con grande senso tattico e determinazione, è arrivata la vittoria a mani alzate del nostro portacolori per entrare nella storia!
Questo è il compito che il glorioso Canturino si è prefissato: forgiare atleti da proiettare nel futuro, ma anche e soprattutto incoraggiare e accompagnare i ragazzi a essere buoni studenti e buoni uomini.
Per la stagione 2021 abbiamo approntato una squadra competitiva che, proprio per la mancanza di un leader, presenta una serie di bravi e volenterosi atleti che hanno tanta voglia di crescere e di vincere per il glorioso "Canturino".
Modestamente dobbiamo rilevare che la nostra fama è uscita dai confini nazionali e ha raggiunto una dimensione internazionale tanto da attrarre l'attenzione di un promettente atleta irlandese: Adam ha chiesto di essere tra i nostri e ci raggiungerà non appena sarà possibile compatibilmente con i suoi impegni scolastici e con le normative sanitarie vigenti in questo periodo di pandemia.
Cosa ci riserverà il 2021 non lo sappiamo ma, confidando nel massimo impegno di tutti, dagli atleti allo staff tecnico, dagli accompagnatori ai dirigenti, contando sull'appoggio degli sponsor e di tutti i sostenitori sono sicuro che nuovi obiettivi saranno programmati e, si spera, verranno raggiunti.
Tutto ciò in previsione dell'anno 2022 che vedrà una ricorrenza importante, cioè quella dei 120 anni dalla fondazione del nostro glorioso sodalizio, anniversario che verrà degnamente festeggiato e che proietterà il C. C. Canturino in un olimpo ristretto ma di grande pregio.
Poche sono le società in Italia (e nel mondo) che possono vantare un simile palmares.
Viva il Canturino!

Paolo Frigerio
Presidente
Club Ciclistico Canturino

lucy
The Light wall



LA FER
DEI F.LLI RAMAIOLI

Via Cesare Cattaneo, 26/a • 22063 Cantù (Co) - Tel. +39 031 730215/ 031 735155 info@la-fer.it • www.la-fer.it

OLIMPIC CENTER CANTÙ
IL TUO CENTRO FITNESS

MR SERVICE
di Molteni Roberto

Riparazione e Assistenza macchine del legno

Via Toscana 7 - 22060 Cabiate (CO)
Cell. 380 3079322 / e-mail: mrservice.12@gmail.com

MC2STUDIO VIDEO&MULTIMEDIA
www.emmeciduestudio.com

FORTINO'S HOUSE snc

Opere edili

Via B. Cellini – 22063 Cantù (CO)
Tel. 031 730530

CANTU

Radice e Bosaglia
di Radice Fabio & C. s.a.s.

Letti - Tavolini - Carrelli - Ottonami in genere

22063 Cantù - Como - Via per Montesolaro 12
Tel. e Fax 031 716019 - e-mail: radicebosaglia@tiscali.it



Via Ariberto, 6 • Cantù (Co)
Tel.031/7073001
Cell. 345 9745717
Chiuso Lunedì sera
È gradita la prenotazione
www.osteriadelboeucc.net



Dino MARZORATI
L'arte del costruire dal 1950

70 anni
1950 | 2020
di esperienza

Cantù - Via Costantino 18 - Tel. 031 714862
www.dinomarzorati.com

IL QUADRIFOGLIO

Centro Assistenza Pneumatici

22063 Cantù (Co) - Via G.Fossano 21

il Pashà

BAR RISTORANTE PIZZERIA

Via Umberto I, 1 - Capiago Intimiano (CO)
Tel./Fax 031 560055 - Cell. 327 0850100 - pasharisto@gmail.com

Via Provinciale, 62 B - Tavernerio (CO)
Tel./Fax 031 360241

tripadvisor

www.pasharisto.com



FIDATI DI ME

di Miriam Terruzzi

E' stato un anno particolare.

Ogni storia del 2020 comincia così, come una specie di cantilena, come se non sapessimo tutti che questi dodici mesi sono stati i più surreali – o quasi – della nostra vita. Poi però le storie non sono tutte uguali, come i loro inizi. Ognuna ha il suo pezzo di felicità o di tristezza, ognuna ha i suoi vuoti da coprire o i suoi pieni improvvisi. Come quando vinci e perdi nello stesso momento, non sai se alzare le braccia oppure metterti a piangere. Non sai davvero come andrà a finire, un po' come nel ciclismo che continua a seguire imperterrito le curve, le salite e le discese della nostra esistenza. La stagione è stata breve, una linea secca e decisa, senza spazio per le nessuna scuse. I ragazzi non sapevano neanche se sarebbero stati pronti, eppure lo sono stati, come in quei romanzi distopici nei quali i protagonisti guardano in faccia la realtà e sanno che è una questione di sopravvivenza. Forse per la prima volta hanno lottato per correre.



cds chem srl

Analisi Acque / Fumi / Rifiuti
Analisi Chimiche per l'Industria

Consulenze

Via degli Arconi, 70 - 22063 Cantù (CO)
tel. 031 7073711 fax 031 706926

FIGìT Srl
Laboratorio Analisi Chimiche
Gestione Impianti Depurazione Acque

Via degli Arconi, 70
22063 Cantù (CO)
Tel. 031 7073711

Fax 031 706926
e-mail: info@figit.it
www.figit.it

Sembra non sia mancato nulla quest'anno: il coraggio, la tenacia, lo sfinimento, la speranza e persino una maglia tricolore, tra le altre cose. Eppure è mancato tutto. Non potersi dare un abbraccio, una stretta di mano, bere un caffè senza stare distanti, ritrovarsi per gli auguri di Natale o a celebrare una vittoria, trovarsi la sera al bar a parlare del futuro. E' cambiato tutto. Eppure niente è mutato davvero nella bolla della corsa, il team è rimasto così, indissolubile a distanza, come nei migliori slogan che ci sono passati davanti agli occhi in questi mesi. Le difficoltà non ci hanno fatto dimenticare quello che il ciclismo ci ha insegnato per tutti questi anni come regola di vita: basta uno sguardo per capirsi, anche senza potersi toccare, persino senza potersi parlare. *Dammi il cambio, ho le gambe per la volata, sono finito, entra nella fuga.*

Fidati di me.
Tre parole che in una squadra possono anche non essere pronunciate mai, convinzioni certe come la terra che gira intorno al sole ma salvifiche quando sembra che tutto il sistema solare debba crollare su sé stesso. Son passati dodici mesi e siamo ancora qui in piedi, anzi in piedi sui pedali. Come ci ricorda ogni volta l'adrenalina dell'attacco, una cosa alla quale davvero non potremmo rinunciare mai.

Il blog di Miriam Terruzzi: emialzosuipedali.com



INVERNIZZI s.r.l.
TINTEGGIATURE - RINNOVO FACCIATE
COSTRUZIONI EDILI

22060 CUCCIAGO (CO)
VIA G.SAVOIA, 3 - Tel e Fax 031/787054
info@invernizzisrl.com
www.invernizzisrl.com

nube

via Don L. Meroni 87
22060 Figino Serenza (Co) Italy
Tel: +39.031.780.295
Fax: +39.031.781.958
www.nubeitalia.com
nubeitalia@nubeitalia.com





GRUPPO

CVPLAST

PROTEGGIAMO VOI ED I VOSTRI PRODOTTI

CVPLAST trasformazione e lavorazione materiale per l'imballaggio

VOPACK rivendita materiale per l'imballaggio

CVSERVICE disinfezione ambienti e rivendita di materiale per cleaning e protezione - www.cvservice.org

---

CVPLASTsnc - Via Ferravilla, 70 - 20832 DESIO MB

P.IVA/C.F 07533870965 - Reg.Imprese di Monza e Brianza - REA MB 1879295

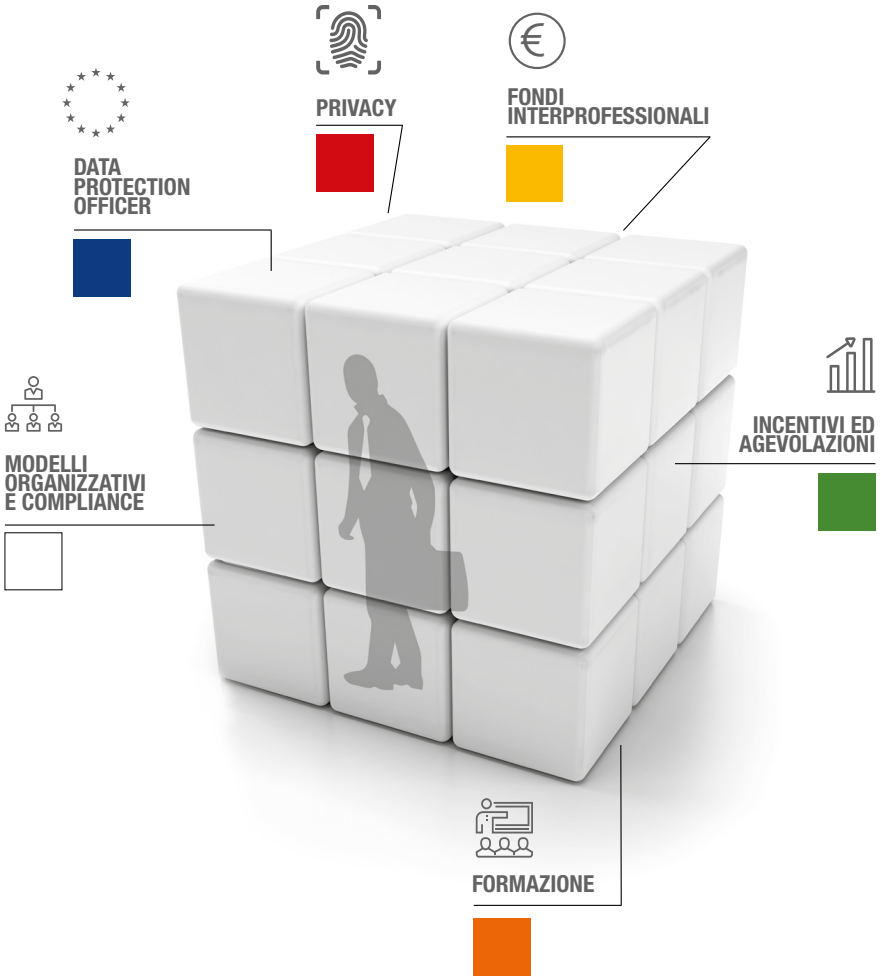
Tel. +39 342.1615715 - mail: amministrazione@gruppocvplast.it - Fax 0362.630633

www.cvplast.it

LA LOGICA SOLUZIONE

PER L'ORGANIZZAZIONE DELLA TUA AZIENDA

LABOR PROJECT È IL CONSULENTE OPERATIVO PER LE IMPRESE
CHE OFFRE SERVIZI DI ALTO LIVELLO EFFICACI E COMPLETI



Scopri i nostri servizi
integrati frutto di una
perfetta organizzazione

OTTIENI LA TUA SOLUZIONE

Labor Project®
consulenza operativa per l'impresa

Cantù
Via Brianza, 65
22063 Cantù (CO)
T. +39 031 704381 - info@laborproject.it

Milano
Viale Bianca Maria, 23
20122 Milano (MI)
milano@laborproject.it

Roma
Via Lima, 7
00198 Roma (RM)
roma@laborproject.it

www.laborproject.it

RED APPLE INTERNATIONAL

Vincenzo Nibali...
e la mancata presentazione della squadra

Era quasi tutto pronto per ospitare martedì 25 febbraio 2020 in un Teatro Fumagalli al completo il grande campione Vincenzo Nibali -detto "lo Squalo" per il suo modo di correre sempre all'attacco e per le sue origini messinesi – a cui avevamo chiesto di dare il viatico (maglia gialloblu) ai nostri giovani atleti durante la tradizionale serata annuale di presentazione della squadra.
Ma sabato 22 è stata una giornata irreale…l'allarme Covid-19 era ormai troppo avanzato, lo stesso Nibali ha annullato tutte le sue partecipazioni e, dopo contatti frenetici con gli Organi Istituzionali la manifestazione tanto attesa è stata annullata.
Da lì a poche settimane l'Italia sarebbe entrata per quasi 2 mesi in Lockdown!

Vogliamo ricordare, come avremmo fatto in quella tanto attesa serata, gli importanti traguardi raggiunti dal 2005 da questo amatissimo atleta, oltre che persona di grande disponibilità.
E' considerato uno dei più completi e polivalenti atleti della sua generazione: con un ristrettissimo numero di altri illustri campioni (Jacques Anquetil, Eddy Merckx, Felice Gimondi, Bernard Hinault, Alberto Contador e Chris Froome) vanta la "tripla corona", riservata a chi ha conquistato tutti e tre i Grandi Giri, avendo vinto la Vuelta a España nel 2010, il Giro d'Italia nel 2013 e nel 2016 e il Tour de France nel 2014.
È inoltre uno dei soli quattro corridori (insieme a Merckx, Hinault e Gimondi) ad aver vinto i tre Grandi Giri e almeno due classiche monumento: Giro di Lombardia (2015 e 2017) e la Milano-Sanremo (2018)
A queste grandi vittorie si aggiungono due titoli italiani nella prova in linea (2014 e 2015) , due Tirreno-Adriatico (2012 e 2013) e altri sette podi nei tre Grandi Giri.

Caro Vincenzo, non vediamo l'ora di recuperare!



STUDIO COLOMBO

Studio Colombo di Rag. Silvio Colombo

AMMINISTRAZIONI IMMOBILIARI
Via Della Chiesa,7 - 22063 Cantù (Co)
Iscritto ANACI Associazione Nazionale Amministratori Condominiali
e Immobiliari n.6893
Tel 031 734185 - mail: info@colombostudio.com

Locanda Garzola
B&B Garzola

Bar Pizzeria
Bed and breakfast
Appartamenti
Tv satellitare WIFI
Parcheggio privato
Giardino
Solarium vista lago

Via Giovanni Castelli , 30
22016 Tremezzina
Località Ossuccio
Tel . 034455379

Cell . +39 3381506399
bbgarzola@locandagarzola.it
www.locandagarzola.it

La Permanente
Bar Bistrot Cantù

P.zza Garibaldi - Cantù - Co

TAPPEZZERIE NAUTICHE - SALOTTI - TENDAGGI - POLTRONE

S.r.l

Sede Amministrativa e Laboratorio
Via Monte San Primo, 7 - 22063 Cantù (CO)
Tel. e Fax 031 7073744 - email: sasmgt@tiscali.it

CAMAGNI

Camagni Arredamenti Srl
via dell'artigianato, 40/b
22063 Cantù CO

Tel. +39 031 732901
info@camagniarredamenti.it
www.camagniarredamenti.it





Enerxenia
LA LUCE E IL GAS DI CASA TUA

LarioCopy

DAL 1979

OFFICE | ARREDO | INFORMATICA | TELEFONIA

OFFICE



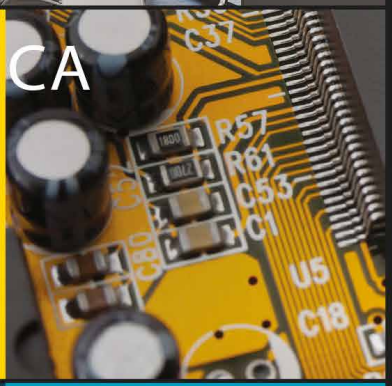


ARREDO UFFICIO





INFORMATICA





TELECOMUNICAZIONI

www.lariocopy.it shop.lariocopy.it info@lariocopy.it

S.S. dei Giovi, 23 Casnate con Bernate (CO) Italy Tel + 39 031 566 511 - Fax + 39 031 564 286

KOMETA

ANNO 1999

Sede commerciale:
36, Strada Statale 36, km 36
23846 Garbagnate Monastero (Lc)

Sede Legale:
Via F. Pertarca, 22
20123 Milano

Tel. 031 870365
e-mail: info@kometaitalia.it

SQUADRA AGONISTICA 2020

La squadra agonistica 2020 composta da Christian Bagatin, Alessandro Ceci, Marco Ceriani, Alessio Ferronato, Davide Mezzanotti, Andrea Montoli, Alessandro Motta, Federico Pappalardo, Nicolò Ponti, Lorenzo Roda, Riccardo Santamaria, Marco Scarpa, Francesco Vergobbi. Nella foto con il Presidente Frigerio al ritiro di Manerba del Garda (BS)



Stagione 2020



La stagione 2020, sembra partire per Noi e per i nostri ragazzi nel migliore dei modi: tanto il lavoro svolto nell'Inverno nelle sessioni in palestra e, successivamente con le prime uscite in sella. Nel consueto ritiro a Manerba del Garda, si finalizzano quelle che saranno tattiche, tecniche e tutto il necessario per poter essere fin da subito protagonisti nelle prime gare del calendario stagionale. Rientrati dal Garda, tutto è pronto per la Presentazione del Team 2020: tutti i riflettori sono puntati su noi vista la presenza del grande Campione Vincenzo Nibali, che avrebbe spinto i nostri ragazzi a dare del loro meglio alzandosi sui pedali, quasi "benedicendoli".





Arriva la Bomba che nessuno di noi si aspettava: COVID – 19. Tutto si stravolge; l'intero mondo guarda con occhi increduli l'avanzata prorompente di questo virus che ci catapulta in una situazione di pandemia surreale. A questo punto tutto si blocca: c'è paura, nulla è chiaro su come doversi comportare e come potersi muovere. Noi immediatamente il 22 Febbraio, al fine di tutelare la salute di tutti decidiamo di sospendere la Presentazione. Il presidente Frigerio annuncia nell'immediato tempo questa dichiarazione:





"Carissimi, a malincuore debbo comunicarvi che abbiamo deciso di annullare la presentazione di Martedì. Le notizie di queste ultime ore ci hanno portato a decidere che è meglio rinunciare a un momento così bello per noi, per privilegiare la salute di tutti. Siamo dispiaciuti perché avevamo già tutto pronto e speso tanta energia al fine di rendere "unico"questo momento ma, la salute, la sicurezza e la tranquillità vengono prima di tutto. È solo una misura precauzionale, spero capirete quanto ci dispiace, ma corre l'obbligo della prudenza."













10 Marzo 2020: inizia il Lockdown. Noi, come tutto in Italia, siamo impossibilitati a compiere qualsiasi tipo di attività: tutto si ferma, ogni cittadino è rinchiuso in nelle mura domestiche senza possibilità di uscire: la sensazione che si percepisce è quella del "pugile suonato": regna soltanto una grande incertezza. Il nostro staff tecnico, in accordo con la presidenza ed il Consiglio, decide di indirizzare i ragazzi nello svolgimento di un allenamento "sicuro" nella propria casa. E quindi: Rulli siano!!!

Il presidente Frigerio si rivolge così ai "suoi"ragazzi: Da qui in avanti i nostri ragazzi continuano ad allenarsi nelle proprie case, in pieno rispetto delle norme governative in merito a sicurezza e distanziamento sociale, impegnandosi molto per restare perfettamente in forma, certi di una ripresa agonistica.

Dopo 2 interminabili mesi di chiusura, a Maggio, finalmente giunge la notizia: si può iniziare a svolgere attività sportiva individuale anche all'esterno, sempre chiaramente mantenendo le regole di protezione individuale e distanziamento sociale: così creiamo un complemento tecnico: una mascherina gialloblù.

Per poter ritornare a gareggiare su strada nella classica gara della domenica bisognerà aspettare il mese di Luglio 2020, purtroppo nostro rammarico a causa dio ciò che si è abbattuto nel nostro paese non abbiamo potuto organizzare la nostra corsa da sempre organizzata nel giorno di PASQUA. Decidiamo quindi di rinviarla all'anno prossimo sperando in tempi migliori. Ripartiamo subito con una convocazione del nostro CHRISTIAN BAGATIN in nazionale vestendo la maglia azzurra nel ritiro di preparazione presso Livigno. Partiamo a correre sull'asfalto e i podi delle prime corse di stagione vedono sempre protagonisti grazie a BAGATIN a Verona e ALESSANDRO MOTTA a Faenza.



Ad Agosto partenza fin da subito esplosiva al " 6°Trofeo GAROFOLI PORTE", (Ancona) dove dopo una nostra costante presenza in gara, ANDREA MONTOLI, si guadagna un bronzo. All'inizio della seconda settimana di Agosto una parte del team si trasferisce a Livigno per un periodo di lavoro in altura. Si concluderà con un ottimo risultato: una buona base di preparazione "gambe", e la creazione di un gruppo ancora più unito, una grande famiglia.

Continuiamo a correre per tutto il mese di Agosto tra Ancona, Cuneo, Pordenone Treviso sempre presenti in classifiche e facendoci notare, ma è a Piancavallo al "79° Trofeo Bottecchia" che il nostro ANDREA MONTOLI si aggiudica la prima vittoria di stagione. Sul finale di Agosto arriva un grande show dei nostri portacolori a Vittorio veneto: grande vittoria sempre di ANDREA MONTOLI, un secondo posto di CHRISTIAN BAGATIN e un buon settimo posto di RICCARDO SANTAMARIA.

E' sul traguardo di Cappella Maggiore che conquistiamo un buon secondo posto di ALESSANDRO MOTTA, un buon terzo posto di ANDREA MONTOLI e un quarto posto di CHRISTIAN BAGATIN. Inizia Settembre e il primo appuntamento che ci vede ai nastri di partenza è il Campionato Italiano di categoria a MONTEGROTTO TERME, dove in maglia verde / regionale si schierano MONTOLI, BAGATIN, e MOTTA. Tutti conosciamo il risultato portato a casa: ANDREA MONTOLI SI LAUREA CAMPIONE ITALIANO DI CATEGORIA JUNIORES.















Continuiamo per tutto il mese a piazzarci in più corse grazie ai nostri alfieri : RICCARDO SANTAMARIA, ALESSANDRO MOTTA, MARCO CERIANI e FRANCESCO VERGOBBI. Ci affacciamo cosi al mese di Ottobre e partiamo per la prima gara del mese: destinazione CAMA (CH).

Al 18 Ottobre siamo dislocati in due località: "Trofeo BUFFONI" a Massa e al "Trofeo Comune di TRONTANO". ANDREA MONTOLI, vince di potenza a MASSA al Trofeo Buffoni, e nel gruppo "piemontese" ci agguantiamo l'intero podio di corsa: 1°posto per SANTAMARIA, 2° per BAGATIN, 3°per LORENZO RODA.

Concludiamo così una stagione breve ma intensa e ricca di forti emozioni e sensazioni. Come ultimo atto di un 2020 da ricordare, nel bene e nel male, decidiamo di organizzare una grande commemorazione per tutti i nostri defunti presso il Santuario del Ghisallo. E' Grazie a tutti coloro che hanno contribuito al nostro glorioso "ieri"che abbiamo potuto costruire il nostro "oggi"e, grazie al loro esempio gettiamo le basi per il nostro "futuro"avvicinandoci al nostro 120° compleanno. Guardiamo al 2021 con speranza ed ambizione, nella speranza di poter ritornare in sella per "correre" una normalità, di cui tanto sentiamo la mancanza.



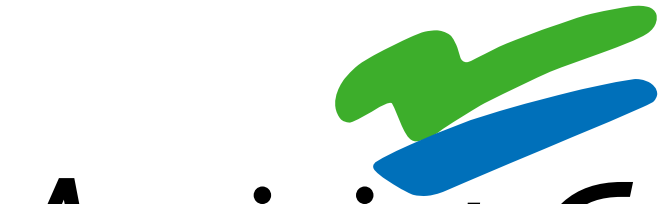
COLOMBO
GIOVANNI

ARTIGIANI
DEL LEGNO
DAL 1982

COLOMBO GIOVANNI
di Colombo Domenico
e Lorenzo s.n.c.
via Betta,39
22063 Cantù (CO)
TEL. 031.715960
Domenico - 348 5529611
Lorenzo - 338 5697682
info@colomboartigiani.it

www.colomboartigiani.it





Amici di Como

per i valori dello Sport

LAKE COMO LiGHT



Un Tesoro nascosto vi aspetta

Un itinerario che coinvolge borghi artisticamente illuminati,
in un connubio perfetto di emozione e incanto,
sul lago più bello del mondo.

main sponsor

Amici di Como

evento organizzato da

Consorzio Como Turistica

con il contributo di

CAMERA DI COMMERCIO COMO-LECCO insieme per lo sviluppo

LAGO DI COMO ITALIA UN MONDO UNICO AL MONDO



Santa Maria Rezzonico
foto Maurizio Moro

Scarica l'App
Lake Como Light

LCL

lakecomolight.com



dal 1948

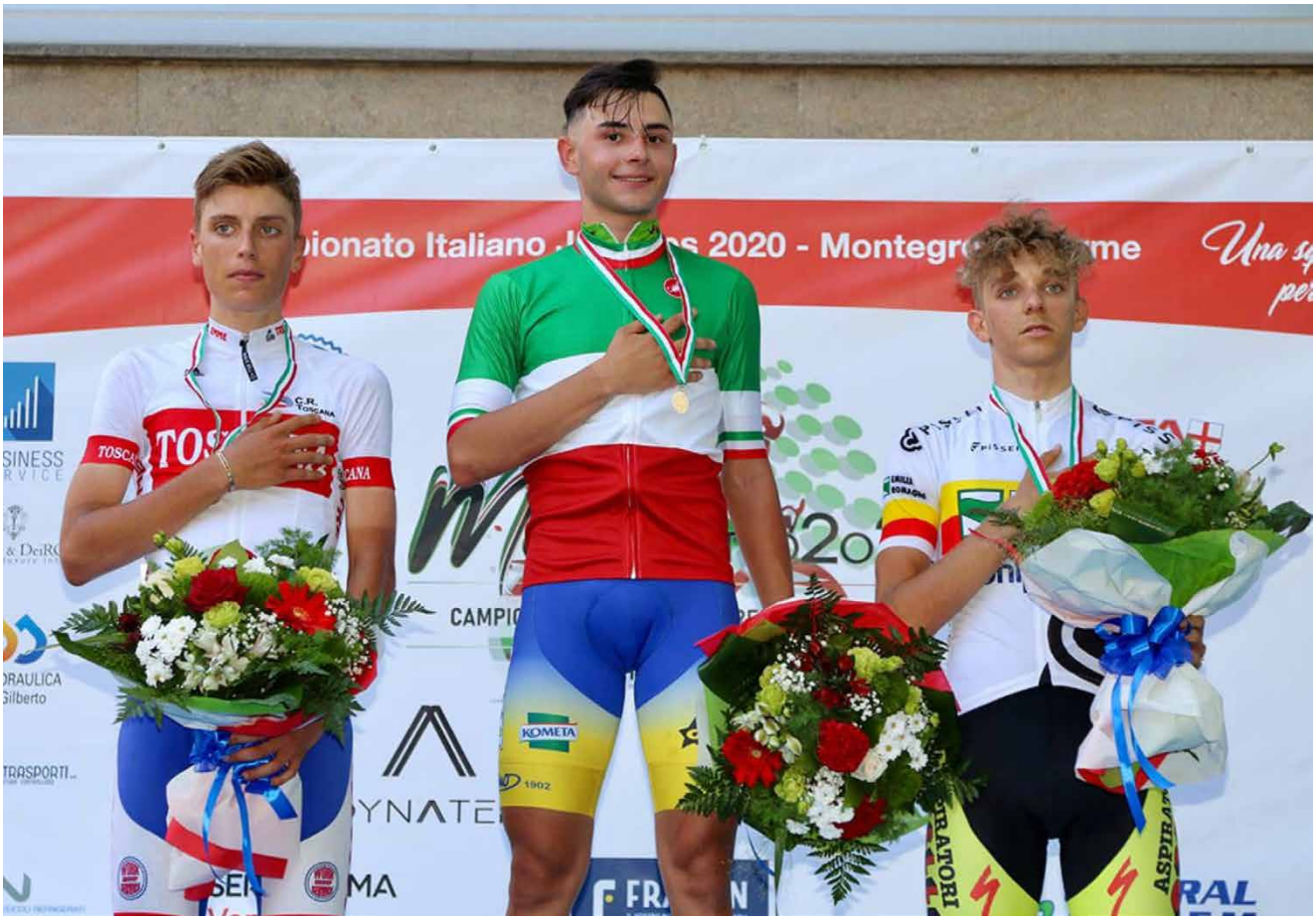
STUDIO FRIGERIO
CONSULENTI DEL LAVORO
studiofrigerio.com

Viale Madonna 7 - CANTÙ (CO)
tel: 031-70761 - info@studiofrigerio.com

STUDIO FRIGERIO E SECCHI
COMMERCIALISTI E REVISORI
studiofrigeriosecchi.it

Via C. Ferrari 3/5 - CESANO MADERNO (MB)
tel: 0362-551097 - info@studiofrigeriosecchi.it

Andrea Montoli
CAMPIONE ITALIANO JUNIORES 2020



E' il 5 Settembre quando,nel pomeriggio per le strade di Montegrotto Terme riecheggiano forti le parole del nostro Inno Nazionale; sul gradino più alto del podio, che guida di una voce unanime, un coro, il nostro portacolori Andrea MONTOLI vestito con il tricolore. La gioia che si respira non è traducibile in parole: sono le immagini di gioia, felicità e mille sorrisi ad immortalare innumerevoli emozioni per questo grandioso successo. Altra perla che sia aggiunge al ricco palmares del nostro glorioso Club: Andrea MONTOLI vince in Ottobre il "50°TROFEO BUFFONI": prova che quest'anno è stata variata in due sessioni: lineare e cronometrica. Durante la prima fase lineare vince di potenza a Massa Carrara, risultando alla fine il Vincitore assoluto di questo prestigioso premio internazionale.


OTTICA


FR-303XC


FELLI GIORGI


TEKNA
Lombardia

Trasferta a Montegrotto

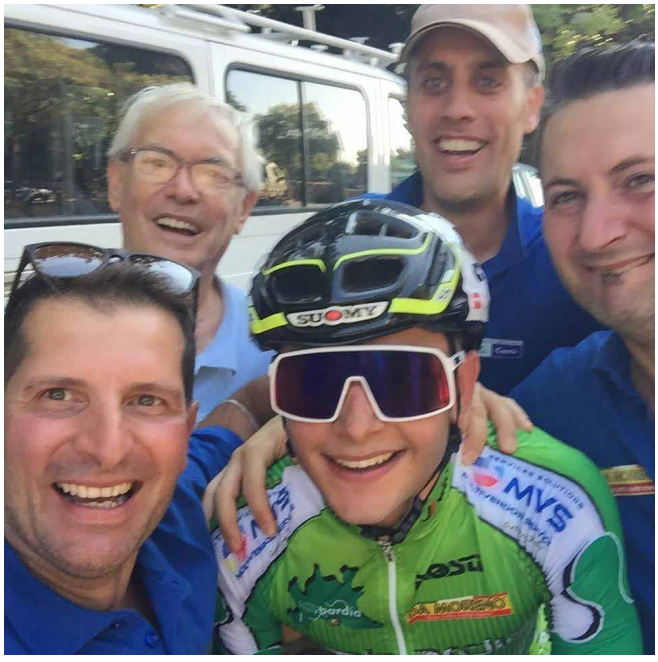
di Paolo Frigerio

Sabato 5 settembre in quel di Montegrotto Terme provincia di Padova è in programma la disputa del Campionato Italiano categoria Juniores.
Adagiata sui Colli Euganei e praticamente unita ad Abano Terme questa stazione termale di fama internazionale è per l'anno 2020 il traguardo più ambito da tutti i ragazzi d'Italia di quella categoria.
Alla partenza dalla sede della Reverzina in quel di Cantù tutti mostrano ottimismo anche se nessuno si permette di azzardare un benché minimo pronostico. Tutto questo, però, solo per scaramanzia.
Rompe gli indugi il presidente, che arriva con un frigo bianco- azzurro (e i presenti immediatamente ricordano di averlo già visto in quel di Innsbruck due anni prima) e, con grande indifferenza, chiede di poter ricoprire di ghiaccio la magnum che la sera prima vi aveva delicatamente riposto.
"Si è mai visto festeggiare con uno spumante caldo?" E' la sconcertante risposta data agli sguardi interrogativi dei presenti!

Il viaggio da Cantù a Montegrotto è punteggiato solo da qualche scaramantico ricordo in concomitanza dei cartelli posti all'uscita dell'autostrada, tipo: San Paolo d'Argon…lì ha vinto Fancellu in solitaria.
Giunti a Montegrotto la ricerca dell'albergo ospitante la squadra della selezione lombarda risveglia i presenti dal torpore e il sorriso si stampa sul volto quando incontriamo nella hall i nostri 3 ragazzi: Christian, Andrea e Alessandro. Saluti e auguri di rito e il folto gruppo con la maglia verde della Regione Lombardia si incolonna per la partenza. In extremis Andrea chiede di recuperare dalla propria borsa il suo personale cacciavite col quale regola la pinza del freno posteriore di qualche micron. Sarà quello che ha fatto la differenza?
Occupata una posizione strategica sull'ultima salita prima del traguardo, seguiamo la corsa che si snoda tra le colline con il nostro Andrea all'attacco fin dal primo giro e ci apprestiamo a rifornire di borracce i nostri atleti per tutti i nove giri previsti.



Non potendo perderci l'arrivo con grande tempismo abbandoniamo la postazione e ci precipitiamo verso il vialone d'arrivo che percorriamo di corsa tenendoci scaramanticamente sulla destra (porta bene) e andando a piazzarci a 100 metri dallo striscione d'arrivo con gli occhi puntati sul maxischermo per non perdere neanche un'immagine relativa agli ultimi chilometri, consentendoci così di vivere in prima persona l'ebbrezza dello sprint finale a due.
Un incredulo ma sentitissimo urlo "Canturino" squarcia il caldo tardo pomeriggio di Montegrotto: grande Andrea!!!
La rincorsa dopo il traguardo, l'abbraccio dei direttore tecnici, le pacche sulle spalle che non si contano più, tanti volti stravolti ma che sprizzano felicità.
Sotto il palco della premiazione con l'inno di Mameli cantato a squarcia gola anche i più cinici e navigati sostenitori si commuovono, qualcuno non riesce a trattenere le lacrime.
Solo quando i telefoni cominciano a squillare per complimentarsi mi rendo conto di quello che è successo: siamo sul gradino più alto del podio nazionale con un ragazzo che qualche mese prima lottava per la sua salute.
Come in un film rivedo le facce di tutti i collaboratori: Andrea, Alvin, Ruggero, Lino, Luca, Bruno, Gianfranco, Angelo (Noseda e Pini), Fabio, Mauro e Luca. E che dire del nostro inossidabile Mario avvezzo ai trionfi del Canturino ma commosso come un bambino?
Al momento opportuno riappare il frigo portatile bianco-azzurro che già era presente alla medaglia di bronzo di Fancellu a Innsbruck. Ma, per stappare la bottiglia dobbiamo aspettare due ore: non abbiamo fatto i conti con la disidratazione patita per il caldo e la fatica del nostro (ormai diventato) eroe.
Solo all'imbrunire, visibilmente soddisfatto, e fasciato dalla maglia tricolore, il nostro lascia l'ufficio del sindaco nel Municipio di Montegrotto (luogo decisamente poco consono dove dover depositare il materiale organico ed espletare i controlli medici obbligatori) e può unirsi ai compagni di avventura, alla famiglia e a tutti i "Canturini" presenti per finalmente festeggiare.
Il gruppo esausto rimonta sul pulmino mentre i ragazzi, accompagnati dai tecnici, raggiungono la località in provincia di Brescia dove il giorno dopo avrebbero avuto il grato compito di scortare il neo Campione d'Italia nella sua prima gara da leader.
La concitazione massima, il vocio incontrollato, le risa senza motivo, il suono ininterrotto dei telefoni accompagna il rientro a Cantù quasi a preannunciare il tourbillon mediatico che investirà il neo-campione, e tutta la società, nei giorni e mesi successivi con richieste di interviste, articoli, foto, reportage.
Che dire: vai campioncino, la vita e il mondo (non solo quello del ciclismo) ti aspettano anche per ripagarti di quello che hai già dovuto affrontare nel fiore dei tuoi pochi anni.







Granello di futuro

la previdenza per i giovanissimi

La nostra Banca, che da sempre indica tra i propri principi ispiratori l'educazione al risparmio e alla **previdenza**, con **GranellodiFuturo** pensa soprattutto alle **nuove generazioni**.

GranellodiFuturo è il **Fondo Pensione Aureo** che i genitori possono sottoscrivere da subito per costruire poco per volta il futuro dei loro figli, e significa benefici futuri per i più piccoli e vantaggi fiscali immediati.

E FINO AI 18 ANNI NESSUNA COMMISSIONE ANNUALE.

BCC CREDITO COOPERATIVO Cantù

BANCA ADERENTE AL Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù: Cantù – Corso Unità d'Italia, 11 – Tel. 031.719.111 – info@cracantu.it

www.cracantu.it

Messaggio promozionale riguardante forme pensionistiche complementari. Il Fondo Pensione Aureo è un prodotto istituito da BCC Risparmio&Previdenza SGR.p.A. Prima dell'adesione leggere la Sezione I della Nota informativa "Informazioni chiave per l'aderente". Maggiori informazioni sulla forma pensionistica sono rinvenibili nella Nota informativa completa e nel Regolamento disponibili presso le sedi delle BCC collocatrici e sul sito internet www.bccrisparmioeprevidenza.it alla voce Fondo Pensione.



75 AVIS Cantù

AVIS Comunale di Cantù

dona sangue
dona ora
dona spesso

AVIS Comunale di Cantù

22063 Cantù (CO) - Via Alciato, 3/a - Tel. 031716605

www.aviscantu.it **aviscantu@aviscantu.it**

Orario di apertura: Lun-Mar-Ven dalle 17.30 alle 19.00

TRATTORIA Cibo Sano

www.trattoriacibosano.com
Tel. 031 2494382

Via Daverio 18 - 22063 Cantù (CO)
info@trattoriacibosano.com

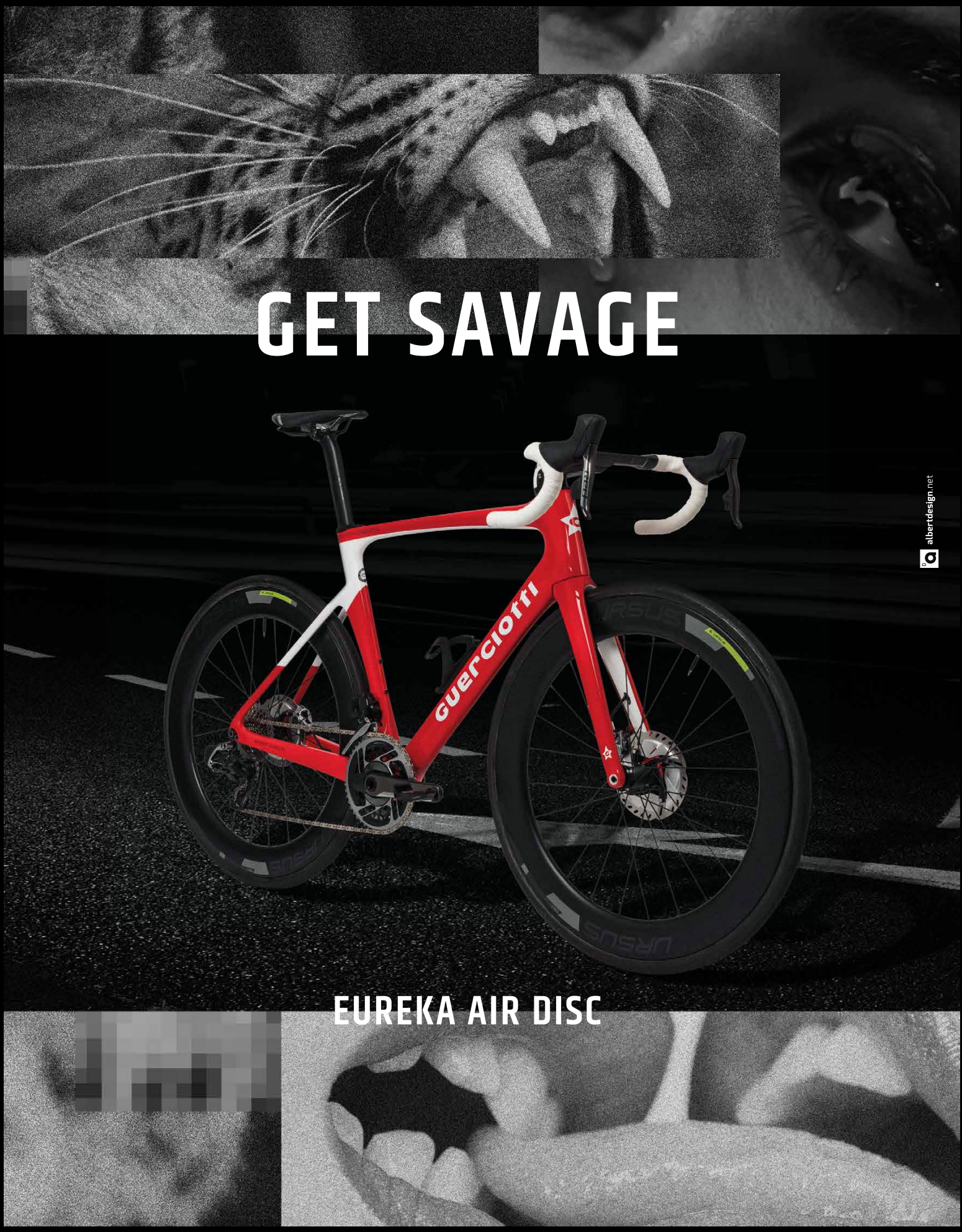
Asporto
e
Consegna a domicilio

covre manifatture

Covre Manifatture S.r.l.

Via Manzoni - 22040 Alzate Brianza (Como)
Tel. 031 619946 - E mail: covre@covremanifatture.it
www.covremanifatture.it

GET SAVAGE



albertdesign.net

EUREKA AIR DISC

guerciotti

#MADEINMILANO

Uno sguardo al passato, **una vittoria storica**









1972

Uno sguardo al passato: è bastato aprire la nostra vecchia valigia dei ricordi, colma di foto in bianco e nero per trovarle subito; è il 1972 quando RENZO POZZI vince il Campionato Italiano di categoria Juniores a Legnano. La prima maglia tricolore arriva a Cantù tra innumerevoli festeggiamenti, e la prima idea del nostro portacolori è quella di donare la sua maglia alla madonna del Ghisallo: patrona mondiale dei ciclisti. Un vero e puro segno di devozione "ciclistica".

2020

Dopo ben 48 lunghi anni, aggiungeremo ai nostri ricordi un'altra maglia tricolore: Andrea Montoli trionfa a Montegrotto Terme nel Settembre di questo difficile anno, riportando nella nostra città i colori nazionali. Questo giovane e talentuoso ragazzo mostra altrettanta devozione: in occasione di una celebrazione ufficiale del Club presso il Santuario del Ghisallo dona la maglia alla "Madonna dei ciclisti" ed al glorioso "Museo del Ghisallo" : templi sacri del ciclismo Mondiale.



biOsmos

MILANO

SPACCIO AZIENDALE

COSMETICI
PROFUMI
CONFEZIONI REGALO

VENDITA DIRETTA
APERTO A TUTTI

LAZZATE (MB)
VIA I MAGGIO (ZONA INDUSTRIALE)

CAMPOSTORI s.r.l.

....real solid wood.

Torneria & Lavorazione Massello.

SEDE LEGALE ed AMMINISTRATIVA:
Via per Pozzolo Inferiore, 26
Frazione Pozzolo, 22040 BRENNA (CO)
C.F & P.I. 01477660136
NR.REA CO-192786 A.I.A. CO-62924

CONTATTI
Telefono & Fax: +39 031 797 170
E-mail: info@campostori.com
Web site: www.campostori.com
Web site 2: www.woodworkingpassion.eu

Essiccazione sotto vuoto legnami e semilavorati
Torneria seriale, speciale e prototipizzazione
Elementi per torneria, segati dritti e curvi per sedie e fusti
Trafilati, profilati, parquet e rivestimenti.
Cartelle e lamelle per bordature e massellature
Incollaggio piani lamellari e listellari, gradini per scale, blocchi vari

Preparazione, incollaggio e assemblaggio semilavorati per:
-Intaglio, abbozzatura e tornitura
-Pantografatura e stampi



ASTECO

25
1992-2017
Da 25 anni al vostro servizio

Impianti tecnologici,
automazioni e sicurezza

ASTECO s.r.l. - 22063 CANTU' (Como) ITALY - Via Milano, 46
Tel +39 031 714.323 - Fax +39 031 710.093 - www.asteco.it - info@asteco.it

EREDI BIANCHI GIUSEPPE s.p.a.
METALLI

OTTONE
RAME
ALLUMINIO
STAGNO
PIOMBO

22060 CUCCIAGO (Como)
via per Cantù, 29/A
tel. +39.031.7073801
fax +39.031.712105

eredi.bianchi@pecmeb.it
www.eredibianchi.com
info@eredibianchi.com



Sapori d'Italia
di Rosario Buccheri

SALUMI FORMAGGI
prodotti tipici selezionati

Vighizzolo di Cantù – Via Enrico Toti 4
telefono e fax 031 732826
airerosario80@gmail.com

BORGHI lavorazioni meccaniche s.r.l.

DAL 1955

22070 Casnate con Bernate (Como) - via Socrate, 17/B - Tel. 031.452269 - Fax 031.564226
E-mail: borghi@borghilavmec.it - http://www.borghilavmec.it

GLOBE CERTIFICAZIONI
N. 501
UNI EN ISO 9001:2008



Associazione sportiva dilettantistica
G. S. MADONNA DEL GHISALLO

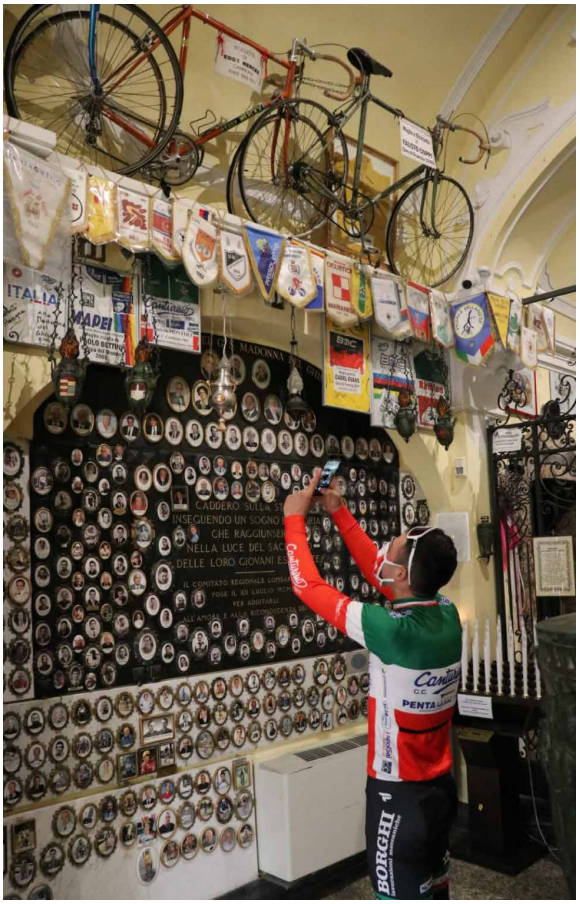
MEMORIAL MADONNA DEL GHISALLO

Non si è ancora spenta l'eco del "MEMORIAL ARTURO GUMIERO", tenutosi nella giornata di sabato 31 ottobre e culminato con la messa di suffragio officiata da don Vittorio sul piazzale del Santuario della Madonna del Ghisallo che, chissà quante volte, è stata meta di escursioni da parte del nostro amico durante tutta la sua vita.
Tanta e sentita è stata la partecipazione che è intenzione del Club rendere la manifestazione un appuntamento fisso annuale.
Un particolare ringraziamento va a tutti i presenti che hanno così voluto testimoniare l'affetto che li lega ad Arturo e alla sua famiglia. Un ringraziamento ancor più sentito a quanti, presenti e fasciati nei colori giallo-blu, hanno reso ancor più coreografica la manifestazione.
Ma un particolare abbraccio va ai ragazzi della squadra agonistica e a quello sparuto gruppo di amatori che, dopo il raduno in Piazza Garibaldi a Cantù, hanno pedalato verso il Colle portando una testimonianza di appartenenza che resterà come ricordo indelebile negli annali della società.
La consegna della maglia tricolore, che il nostro campioncino ha voluto omaggiare al Santuario tanto caro a tutti i veri amanti del ciclismo, ha reso ancora più suggestiva e commovente la manifestazione.
Sapere che la maglia tricolore col logo del nostro sodalizio campeggia all'interno della cappella dedicata alla Madonna protettrice di tutti i ciclisti conforta e rassicura: la Vergine veglia sul Canturino!
Tra poco festeggeremo i 120 anni del sodalizio. Ciò crea nuove aspettative non disgiunte da nuove responsabilità: andare avanti per altri 120 anni e festeggiare degnamente una ricorrenza che poche società in Italia (e nel mondo) possono vantare.
Con l'auspicio di collocare altre maglie nel Sacrario ci apprestiamo a vivere questo 2021 con grande determinazione.






Canturino
C.C. 1902
Andrea MONTOLI
C.C. Canturino 1902
Campione Italiano Juniores 2020


ITALIA
BORGHI

Ghisallo
Cycling Museum

museo del ciclismo
madonna del ghisallo

Antonio Molteni, Presidente Museo del Ghisallo

I MIEI RICORDI AL C.C. CANTURINO

Dopo gli anni passati alla Ciclistica Erbese come esordiente e allievo, nel 1964 – con il passaggio alla categoria dilettanti – ebbe inizio la mia esperienza al C.C. Canturino 1902 asd.
All'epoca non esisteva la categoria Juniores: il passaggio era quindi diretto, dalla categoria allievi a quella di dilettanti di seconda serie.
Alla proposta di entrare a far parte del Canturino risposi con grande entusiasmo, poiché la squadra era già importante allora.
Il 1964 fu poi un anno particolare: grazie ad un progetto ideato dall'allora presidente Giuseppe De Grandis, la squadra fu composta da dieci corridori, otto del primo anno e due esperti. Per questo secondo ruolo furono ingaggiati Egidio Cappelletti, proveniente dalla U.C. Comense (ottimo corridore dilettante di Cantù) e Giuseppe Biazzi dell'Oltrepò Pavese. Lo scopo del progetto era quello di far crescere una squadra di giovani ciclisti comaschi. I due corridori con esperienza dovevano accompagnare la nostra crescita nel meraviglioso mondo del ciclismo.
Tutto mi faceva quindi sperare, e addirittura sognare, di poter fare…tanta strada!
Di quel periodo ricordo, oltre alla fatica degli allenamenti, anche il tanto entusiasmo e l'allegria di un gruppo ben affiatato. Come dimenticarsi di alcuni significativi momenti di vita vissuta? Come dimenticarsi ad esempio di un dirigente, da tutti conosciuto come Besogn (al secolo Giuseppe Molteni), che tutte le domeniche arrivava sul posto della gara con il suo Galletto?!
Purtroppo però il '64 fu per me un anno sfortunato: gareggiai solo tre mesi in quanto una brutta caduta al Trofeo De Gasperi di Trento mi costrinse a terminare con troppo anticipo la stagione.
Ripresomi dall'incidente, ma senza aver fatto in tempo a raggiungere dei risultati interessanti, dovetti partire per il servizio militare che mi occupò per quasi 16 mesi. Rientrato ormai quasi alla metà del 1966, ricominciai immediatamente e con determinazione gli allenamenti ottenendo persino qualche piazzamento nonostante l'insufficienza di preparazione e il fisico provato dalla dura vita dell'Alpino.
Pensare oggi agli anni trascorsi nel Canturino mi fa rivivere intensamente la stessa emozione di un tempo: sentire di far parte di un gruppo di amici uniti dalla grande passione per il ciclismo.
Come non ricordare poi gli ottimi rapporti avuti con i dirigenti che si sono susseguiti: Ballerini, Molteni e Moscatelli. Ho avuto la fortuna di incontrare sempre persone appassionate e il mio ricordo del C.C. Canturino è sempre vivo.
E' per questo che, nell'ottobre scorso in occasione della consegna al Museo del Ciclismo (di cui sono Presidente) della maglia di Campione d'Italia di Andrea Montoli, ho voluto donare all'attuale presidente Paolo Frigerio la mia maglia del 1964 in segno di gratitudine e a perenne ricordo dei tempi passati ma non dimenticati.

Canturino
C.C. 1902



Nella foto, la squadra dilettanti di prima e seconda serie 1964. (In piedi da sinistra) Angelo Moscatelli (simpatizzante), Guido Meroni, Silvano Vitali, Egidio Cappelletti, **Antonio Molteni**, Egidio Molteni. (In ginocchio da sinistra) Giuseppe Biazzi, Arturo Gumiero, Angelo Corti, Sergio Broggi, Guido Calciolari (simpatizzante)



Nella foto, il Presidente Frigerio e il Presidente del Museo del Ghisallo Antonio Molteni, il Campione Italiano Andrea Montoli, Alessandro Motta, Alessandro Pappalardo, Nicolò Ponti, Alessandro Ceci

SSANGYONG
WWW.SSANGYONG-AUTO.IT

SYSTEM CARS

CONCESSIONARIO UFFICIALE - SEDE UNICA

Via Brennero, ang. Via Vignazzola 51
MEDA SUD (MB)

Tel. 0362.73049 - Cellulare: 345.4857797
www.systemcars.it - info@systemcars.it

SEVESO MARMI

SEVESO GIOVANNI S.N.C.
DI SEVESO MAURIZIO, CARLO & C.

22063 Cantù (CO)
via Copernico,5
Tel. 031 71 22 27
Fax 031 71 02 32
C.F./ P.IVA 02566220139
e-mail: info@sevesomarmi.it

LAVORAZIONE MARMI E GRANITI
ARREDO - EDILIZIA - ARTE FUNERARIA

INSIEME PER LA SICUREZZA

A.S.A
Analisi Sicurezza Ambiente

GSE
Gestione Sicurezza Emergenza



info@asa-group.it - Via Monte Baldo, 15 CANTU' - Tel. 031 73 42 50 - info@gseantincendio.it

SEVEN ITALIA

Una semplice linea che apre infinite possibilità.



*MODELLO_***ADAM**

NUOVO LOGO
NUOVI PROGETTI
NUOVE COLLEZIONI

Ha così inizio la nuova avventura di SEVEN ITALIA che aggiunge alla sua collezione di maniglie per mobili una vasta gamma di maniglie per porta che danno un tocco di eleganza e raffinatezza ad ogni tipo di ambiente.

Design ricercato, materiali studiati nei minimi dettagli e la raffinatezza della produzione artigianale tutta MADE IN ITALY per un risultato in linea con i più alti standard.

Venite a scoprire tutti i nostri prodotti

www.sevenitalia.com
@sevenitalia_official



La passione prende forma.

Via Giusti, 31 20833 Giussano (MB) ITALIA
T. +39.0362.335107 - F. +39.0362.312622
info@sevenitalia.com
www.sevenitalia.com

CANTÙ
Via Lario 29
info@fbcborghi.it

FBC Borghi ferramenta

tel. 031 714312
fax 031 711670
www.fbcborghi.it

Hawa · Hettich International · blum · SALICE · CAMAR · OLIVARI · Valli&Valli · COLOMBO · MPPORRO · CONFALONIERI · FESTOOL FESTOOL · BOSCH · makita · Lamello · Fein

COLORSYSTEM

VERNICI

Via Milano 131/a - Cantù (Co)

PITTURE PER LA CASA
TINTE AL CAMPIONE
VERNICI PER L'INDUSTRIA

nuovo quartiere Volkswagen
www.colorandcraftcantu.it
e-mail: colorsystemcantu@tin.it
Tel. 031 733738



Baruffini Carni e Salumi s.a.s.

Macellazione Lavorazione Carne Suina e Bovina

IT
9-1425/L
CE

Via C. Porta, 50 - 22036 Erba (Como)
Tel. e Fax 031.64.19.79 - Cell. 335.66.62.223
BARUFFINICARNIESALUMI@HOTMAIL.IT

Pasta (di campioni) e **Bagioli**

di Nicola Nenci



Cosa ricordi del periodo che hai trascorso nel Canturino? Il clima, le persone, i compagni?
Dei due anni passati al Canturino ho dei gran bei ricordi. Conoscevo già la squadra e l'ambiente perché quando correva mio fratello andavo spesso a vederlo alle gare. La cosa che più mi piace della squadra è che c'era un'atmosfera tranquilla, non mi è mai mancato niente, e tutto veniva fatto senza pressioni o pretese e secondo me questa è una cosa molto importante in una squadra di categoria juniores.

Diventare corridore professionista, allora, era più un sogno o un obiettivo?
In quei due anni passare professionista era un obiettivo. Junior è quella categoria in cui le cose si iniziano a fare un po' più seriamente, e quindi cercavo di fare le cose fatte bene per avere la possibilità di passare in una ottima squadra di under 23 che mi avrebbe poi proiettato al mondo dei professionisti.

Qual è la gara più bella che hai fatto in maglia gialloblu?
In maglia gialloblu ho due bellissimi ricordi: la gara di casa a Cantù e l'internazionale di Loano. La prima, perché sono riuscito a vincerla per due anni consecutivi e correre sulle strade di Cantù con tutto il pubblico che tifava per il Canturino faceva un certo effetto. La seconda, perché è stata la mia prima vittoria da junior del primo anno in una gara internazionale; e anche il secondo, lanciato verso la vittoria, ho forato a 5km dalla conclusione.

Qual è il compagno di squadra di quel periodo che ti saresti aspettato al top, sul quale avresti scommesso a occhi chiusi?
Sicuramente Fancellu. Appena ho fatto i primi allenamenti con lui, durante le uscite invernali, ho subito capito che c'era del talento in lui e infatti da junior del secondo anno ha dimostrato tutto il suo valore.

Qual è l'obiettivo della tua stagione, nella Deceuninck?
L'obiettivo è quello di vincere una corsa World Tour e di arrivare al top della condizione durante le classiche delle Ardenne per poter raccogliere qualche risultato importante.



Vittoria gara a Cantù 27.03.2016

Qual è stata la tua migliore prestazione nella scorsa stagione?
Direi che ho avuto due momenti in cui la condizione era davvero ottima: il primo al Campionato Italiano e il secondo alla Coppi e Bartali, dove sono arrivato secondo in classifica generale per solamente un secondo.
Qual è la situazione in corsa che ti esalta di più, quella nella quale ti senti più a tuo agio?
Mi piacciono i km che precedono l'arrivo su uno strappo o salita breve. Quelli in cui, come si dice in gergo ciclistico, si cerca di "limare" il più possibile per puntare la salita finale nelle primissime posizioni.
Chi è il compagno di squadra più simpatico del tuo team e perché?
Non ce n'è uno in particolare che mi sta più simpatico. Vado d'accordo con tutti anche se ho legato di più con i tre italiani, Ballerini, Masnada e Cattaneo.



Andrea Bagioli

Quale è stato, se c'è stato, un campione che ti ha ispirato nel ciclismo?
Contador. Mi piaceva perché era uno dei pochi che aveva il coraggio di attaccare da lontano.
Qual è il tuo hobby al di fuori delle gare? Qual è lo sport preferito che segui in tv oltre al ciclismo? O hai altre passioni quali la cucina, la musica, la politica o l'arte etc?
Oltre al ciclismo non ho un hobby in particolare. Lo sport che seguo di più è lo sci, sia alpino sia di fondo. Quando non vado in bici mi piace godermi le giornate a casa con la mia famiglia e la mia fidanzata, perché durante la stagione ci vediamo veramente poco.
Qual è il tuo cantante preferito (o genere di musica)?
Ascolto un po' di tutto, se devo scegliere un cantate preferito dico Vasco Rossi.
Il posto preferito (quando si potrà) per andare in vacanza?
Due anni fa sono stato in Kenya con la mia fidanzata e ci siamo innamorati dell'Africa. Quindi credo che quando si potrà di nuovo viaggiare, torneremo in un paese africano.
Cosa avresti fatto nel caso che la tua carriera non fosse sbocciata a livello professionistico?
Ho studiato perito meccanico e quindi probabilmente avrei continuato gli studi come ingegnere meccanico.
Cosa vuoi dire ai vostri eredi del CC Canturino che si apprestano a disputare la stagione agonistica?
Dico loro che si trovano nella squadra giusta, se il loro obiettivo è quello di passare al mondo del professionismo. Poi spetta a loro mettersi di impegno e dare tutto per raggiungere quel traguardo.
Con Nicola vi allenate qualche volta assieme? Chi vince in salita?
Sì, quando siamo a casa cerchiamo di uscire sempre assieme anche se non sempre è possibile perché a volte abbiamo allenamenti diversi. In allenamento però non facciamo mai gare!

Vittoria in maglia di campione regionale gara di Cantù 16.04.2017



Vittoria di tappa alla 3 giorni orobica 2013



Nicola Bagioli con il compagno Manuel Cucciniello dopo la vittoria ad Arcore 1' Bagioli 2' Cucciniello 16.09.2012



Cosa ricordi del periodo che hai trascorso nel Canturino? Il clima, le persone, i compagni?
Ho un bellissimo ricordo del Canturino. È stata la mia prima squadra di ciclismo su strada. Tanta passione e tanto divertimento alle corse. Sono stati anni bellissimi!

Diventare corridore professionista, allora, era più un sogno o un obiettivo?
Essere professionista, per me, era un sogno. Poi, per poterlo esaudire, è diventato un obiettivo.

Qual è la gara più bella che hai fatto in maglia gialloblù?
Sicuramente il campionato regionale che ho vinto a Cantù! È stata una sensazione davvero piacevole. Una grande festa!

Qual è il compagno di squadra di quel periodo che ti saresti aspettato al top, sul quale avresti scommesso a occhi chiusi?
Non saprei, forse non mi aspettavo nemmeno io di diventare professionista!

Qual è l'obiettivo della tua stagione, nella B&B Hotels?
Il mio obiettivo è di andare forte e di riuscire a vincere. Non mi sono fissato sul calendario delle gare particolari, ma spero di fare una buona stagione.

Qual è stata la tua migliore prestazione nella scorsa stagione?
La scorsa stagione non è stata per me una grande stagione. La mia prestazione migliore è stata alla Tre Valli Varesine dove sono arrivato settimo.

Qual è la situazione in corsa che ti esalta di più, quella nella quale ti senti più a tuo agio?
Generalmente in corsa sono a mio agio con il freddo. Non mi dà fastidio e in quelle condizioni riesco sempre a dare il meglio di me. Invece con il caldo è un disastro.

Chi è il compagno di squadra più simpatico del tuo nuovo team e perché?
Ho fatto solo un ritiro con la squadra. Non conosco ancora bene tutti i compagni! Nel corso della stagione avrò modo di conoscere tutti e di scoprire il più simpatico.

Quale è stato, se c'è stato, un campione che ti ha ispirato nel ciclismo?
Non c'è un campione in particolare che mi ha ispirato.

Qual è il tuo hobby al di fuori delle gare? Qual è lo sport preferito che segui in tv oltre al ciclismo? O hai altre passioni quali la cucina, la musica, la politica o l'arte etc?

Nicola Bagioli con lo staff tecnico (direttori sportivi) dopo la vittoria di tappa alla 3 giorni orobica



Vittoria campionato regionale a Cantù 02.06.2012





Nel tempo libero mi dedico alla mia attività di artigiano. Poi mi piace molto sciare e arrampicare. Inoltre mi piacciono i rettili, infatti come animale domestico ho una lucertola.

Qual è il tuo cantante preferito (o genere di musica)?

Vasco Rossi

Il posto preferito (quando si potrà) per andare in vacanza?

Spero di poter andare in vacanza in Botswana a fine stagione. Amo i Safari e i viaggi in Africa.

Cosa avresti fatto nel caso che la tua carriera ciclistica non fosse sbocciata a livello professionistico?

Credo che avrei fatto a tempo pieno l'attività che momentaneamente faccio a tempo perso. L'artigiano della pietra ollare. Produco pentole e piastre in pietra ollare. Spero diventi il mio lavoro quando finirà la mia carriera.

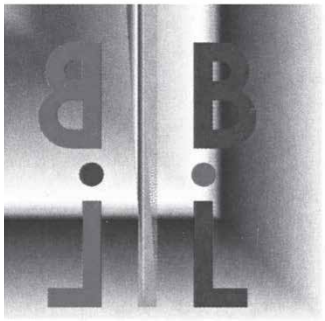
Cosa vuoi dire ai vostri eredi del CC Canturino che si apprestano a disputare la stagione agonistica?

Di divertirsi e di godersi questi anni!

Con Andrea vi allenate qualche volta assieme? Chi vince in salita?

Vinco sempre io

Nicola Bagioli



BARAGIOLA LINO

Assistenza - Installazione
Manutenzione Macchine
ed impianti per la Lavorazione
del Legno e Affini

P.I. LINO BARAGIOLA
Tel. /Fax +39 031 735059 - Cell. +39 335 5367772
e-mail: linobaragiola00@cracantu.it

Bruno Longoni
Atelier d'arredamento



Le migliori soluzioni…



…per un ambiente a misura d'uomo!

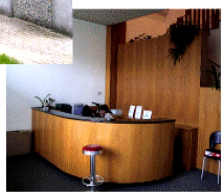
















LA NOSTRA MISSIONE:

aiutare enti ed aziende a rispettare l'ambiente, con soluzioni di smaltimento rifiuti e assistenza per il rispetto delle normative di settore, fornendo prodotti e servizi di qualità nel rispetto dell'ambiente.

DOVE SIAMO:

Figino Serenza – Via Giordano, 2/a;
Cantù – Via dell'artigianato, 6;
Milano – Via dell'Unione, 3;
Briosco – Via XI Febbraio

tel 031/7370111 - fax 031/7370122 - www.ecochim.it

ZANFRINI
POMPE FUNEBRI

Via Sempione, 8 - 22063 CANTU' (Co)



Bar La Reverzina

RICEVITORIA LOTTOMATICA E SISAL, GRATTA&VINCI
PAGAMENTI LIS - SISAL PAY - BANCA 5
SELF TABACCHI E RICARICHE H24

Cantù - Via Giulio Carcano, 30
reverzina@alice.it

G.M.A. GOMME SRL

22074 **LOMAZZO** (CO)
Via Ceresio, 51
Tel. 02.96777086
Fax 02.96778026
e-mail: info@gmagomme.com
GMA GOMME SRL

CORAPAN
CORAPACK SRL
CORALENE

IMBALLAGGI FLESSIBILI IN PLASTICA

22040 BRENNA (COMO) - Via del Fontanile, 7
Tel.: + 39-031-79.73.63 (r.a.) - Fax +39-031-79.74.95
http://www.corapack.com e-mail: corapack@corapack.com



ARTEMARMI S.r.l.

GRANITI MARMI E PIETRE PER ARREDAMENTO - EDILIZIA

22063 CANTU' (CO) ITALY
Via IV Novembre 12
Tel. 031 714 368 - Fax 031 720 318

E-mail: info@artemarmisrl.com

CARTA • STAMPA • LEGATORIA SCUOLA • UFFICIO

VIGANÒ

VIGANO' EDOARDO & FIGLI snc

www.viganoedoardosnc.it

COSE DI CARTA

TRASFORMAZIONE ARTIGIANALE DELLA CARTA - RESTAURO LIBRI

2063 VIGHIZZOLO DI CANTU - CO - VIA TAGLIAMENTO 7
TEL. 031.735.246 - cosedicarta@gmail.com



"AGENZIA RONCHETTI"

PRATICHE AUTOMOBILISTICHE

Aurora ASSICURAZIONI

SUB - AGENZIA DI ALBATE - COMO

22100 **ALBATE / COMO** - Via Canturina, 187 - Tel. 031.520960 - Fax 031.505616

MOLTENIARREDA

Via per Alzate 11/B
22063 Cantù (CO)

+39 031 716172

info@molteniarreda.it

www.molteniarreda.it

CENTRO CUCINE • SALOTTI • SOGGIORNI
CAMERE • CAMERETTE • ARREDOBAGNO • UFFICIO



UNPLI
UNIONE NAZIONALE PRO LOCO D'ITALIA

proCantù

Pro Cantù
Associazione iscritta all'UNPLI
iscritta all'Albo Regionale delle Pro Loco dal
05/10/1978 n° atto: 18620

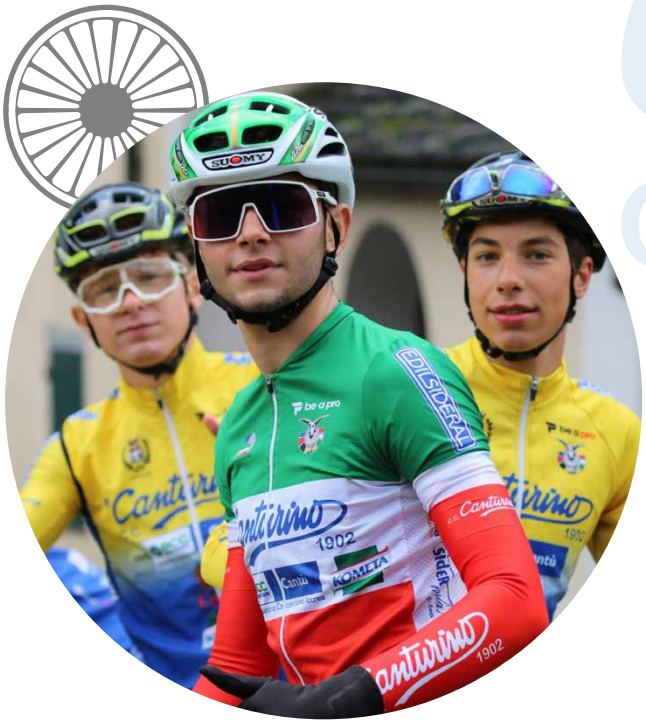
Via Matteotti 39/A, Cantù
tel. 031716094

GeaWay
TOUR OPERATOR

Agrate Brianza (Mb) - Via Gian Matteo Ferrario, 26
Telefono 039 689 4440 - e.mail: geaway@geawey.it

PANATHLON INTERNATIONAL

Ludis iungit
Panathlon International
Club di Como



Il nostro Andrea

Giallo e blu, il sole e il cielo: questo è il canturino con il calore delle sue persone e l'immensità della sua longeva squadra, che sin da subito mi ha accolto a braccia aperte e mi ha fatto sentire in una grande famiglia. Ricordo ancora la prima volta in cui ho messo piede nello storico bar "La Reverzina": "Piacere Mauro", "Piacere Ruggero", "Sono Andrea il tuo DS", "Ti presento il Presidente Paolo Frigerio"… "Buonasera a tutti sono Andrea, speriamo di fare bene in questi due anni!". Emozione e timore accompagnano questo mio primo incontro con lo staff e la dirigenza; conosco gran parte dei miei futuri compagni di squadra perché affrontati dapprima come avversari nelle categorie giovanili e sono già convinto che diventeremo un vero team affiatato… e così è stato. Ad ognuno di loro il mio abbraccio sincero. Conosco poi Angelo, Fabio, Lino, Bruno, "il Gatto", Alvin, l'immancabile Mario e tutti gli altri accompagnatori del Club, ognuno con una smodata dedizione per i ragazzi gialloblu. Mi mancheranno le trainate dell'ammiraglia per rientrare facilmente in gruppo, le trombe del clacson, le "espressioni forbite" in caso di gara andata male, i post di Mauro, le chiamate dello zio Bruno, la precisione di Angelo e le nostre battute sull'Inter, le tabelle di Ruggero, le tattiche pregara dei DS Andrea e Alvin (fa un the spettacolare, da bere dopo un allenamento invernale) e il tifo lungo le strade di tutti gli appassionati. E'un tifo che diventa musica e pizzica le corde del cuore e qualche volta diventa boato: le urla di gioia al Ghisallo, al campionato italiano e quelle di Fabio al trofeo Buffoni… ancora le mie orecchie ne risentono!! Mi ritrovo oggi, martedì 24 novembre, a riflettere su questi due bellissimi anni. Mi viene difficile accettare che siano già finiti. Spero di aver lasciato un po' di me e del mio carattere solare in questa società, perché l'affetto donatomi non ha paragoni. E' un addio? Ovviamente no! La parola d'ordine è ARRIVEDERCI. Perché arrivederci è speranza. Speranza e desiderio di rivedere persone e luoghi che per te significano qualcosa.

Grazie di tutto, con immenso affetto,
Il vostro Andrea.

snack bar
Frigerio
dal 1906
sala da the

Piazza San Pietro, 4
loc. INTIMIANO
22070 CAPIAGO INTIMIANO

bottega del tappezziere
di LINI CELSO e LINI IVAN snc

ARTICOLI PER IMBOTTITURE - MATERASSI - RETI PER LETTO
PASSAMANERIE - RILOGHE - TENDAGGI PER INTERNI SU MISURA

22063 CANTU' - CO - VIA CESARE BATTISTI 4
TEL. 031 714677 - FAX 031 712210
info@bottegadeltapezziere.com

Manlio Fumagalli
commercio tranciati e legnami

manlio.fumagalli@tin.it

ANGELO BELLASIO
di Giuseppe e Roberto snc

ABAB
Salotti d'arte
Tappezziere in pelle e stoffa
Addobbi completi

22063 CANTÙ (CO) - Via Caserta, 4
Tel. 031.712125 - Fax 031.711839
e-mail: angelobellasiosnc@gmail.com

FRATELLI BORGHI SNC

IMPIANTI IDROTERMOSANITARI . CONDIZIONAMENTO
ENERGIE ALTERNATIVE . ASSISTENZA TECNICA

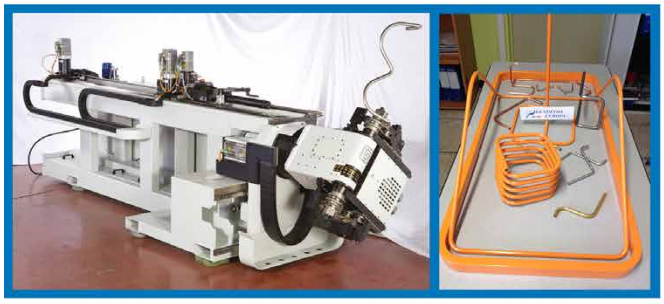
Via Raffaello 2/a, CUCCIAGO _ T. 031.787102 _ F.031.725125
flliborghi@tiscalinet.it

INTAGLI CASATI

di Casati Giovanni e C. snc

Via Milano, 16 - 22040 Brenna (Co)
Tel. 031 797044 - Fax 031 3519682
e-mail: intaglicasati@libero.it

BE BENDINOX EUROPA



**Curvatura tubi a raggi fissi e variabili
con macchine c.n.c.
Lavorazioni meccaniche**

22060 Figino Serenza (CO)
Via Cervino, 10
Tel. 031 782130 - Fax. 031 782682
info@bendinox.it - www.bendinox.it

COMEL

A Sonepar Company

Professionalità e competenza al tuo servizio



Vendita materiale elettrico e illuminazione

CANTÙ (CO)
Via San Giuseppe, 36
Tel. 0317031 / Fax. 031712524
filiale.cantu@comelelettroforniture.it

COMO (CO)
Via Giovanni Garrè, 3
Tel. 031506503 / Fax. 031592270
filiale.como@comelelettroforniture.it

ERBA (CO)
Via Milano, 9
Tel. 0313338925 / Fax. 0313338918
filiale.erba@comelelettroforniture.it

LECCO (LC)
Via Elettrochimica, 36
Tel. 0341220379 / Fax. 0341220381
filiale.lecco@comelelettroforniture.it

ABB bticino CAME disano illuminazione PHILIPS Life Is On Schneider Electric

UnipolSai
ASSICURAZIONI

BLG70

Agente Generale di Cantù

Guido Bergna - Piazza Parini 1

Tel. 031 714058 - e-mail: blg70snc@virgilio.it

STAFF TECNICO

Andrea Arnaboldi
Direttore Sportivo

Ciao a tutti, sono undici anni che ricopro la carica di Direttore Sportivo del glorioso Club Ciclistico Canturino 1902 asd e penso che il 2020 sia stato, per me, per il mio staff e per tutta la società un anno speciale sia in positivo che in negativo. Vediamo prima l'aspetto negativo. L'arrivo della pandemia a fine febbraio ha scombussolato tutti i nostri piani e rivoluzionato i programmi che ci eravamo prefissi a inizio stagione. Il ritiro sul lago di Garda aveva, come negli anni precedenti, lo scopo di rifinire la preparazione invernale e di rinsaldare lo spirito di squadra in vista dell'inizio della stagione agonistica. Purtroppo, anziché correre la prima gara stagionale, non solo abbiamo dovuto rinchiuderci in casa per mesi senza neanche poter uscire a fare una passeggiata ma, di settimana in settimana, abbiamo visto svanire tanti appuntamenti ai quali avremmo voluto partecipare lasciando magari un segno della nostra presenza. L'aspetto positivo invece è che, tenendo su di morale i ragazzi, siamo giunti finalmente al mese di maggio dove gli stessi hanno potuto ricominciare con gli allenamenti su strada e, appena dato il via libera alla disputa delle prime gare, abbiamo rimodulato gli obiettivi tenendo conto di una stagione molto ristretta e concentrata su quattro mesi di gare anziché sugli otto abituali. Innanzitutto devo ringraziare il presidente Paolo Frigerio che, senza batter ciglio (pur sapendo che in piena pandemia e in conseguente crisi economica forse qualche sponsor avrebbe palesato qualche difficoltà a supportarci in questa stagione) mi ha dato il via libera di poter girare l'Italia (o buona parte di essa) per poter svolgere l'attività agonistica e poterci così confrontare con una concorrenza agguerrita. Con i ragazzi sono stato categorico fin dall'inizio: " la società sostiene i costi e le lunghe trasferte ma dovete profondere il massimo dell'impegno altrimenti si sta a casa in attesa di gare da disputare in località più vicine a noi". Debbo dire che il riscontro è stato positivo. Fin da subito abbiamo iniziato a raccogliere risultati anche importanti e, dopo ogni gara disputata, era un vero piacere pensare dove andare a gareggiare la settimana successiva per migliorare la nostra condizione e mantenerci ad alto livello agonistico. Così facendo siamo arrivati al 5 settembre giorno del Campionato Italiano, un giorno molto particolare per la storia del Canturino perché era dal 1972 che non si riusciva a riportare a Cantù la maglia tricolore. Il titolo di Campione d'Italia, si sa, è ambito da tutti i ragazzi Juniors. E' una corsa lunga nel chilometraggio e psicologicamente molto stressante da gestire per un atleta di 18 anni ma, quel giorno, il nostro Andrea Montoli è stato il più forte di tutti! Il nostro portacolori, che da mesi si era imposto di far bene quel giorno, fin dall'inizio della gara ha preso in mano la situazione e ha gestito la corsa come meglio ha creduto forse rischiando anche troppo ma si sa se vuoi centrare un obiettivo nello sport (ma anche nella vita) devi rischiare. Alla fine è andata bene! Al passaggio sull'ultimo Gran Premio della Montagna i nostri sguardi si sono incrociati e tanto mi è bastato per capire che, nonostante la stanchezza accumulata in una gara così tirata, residuava in lui ancora la forza per lottare fino all'arrivo: e così è stato regalando a me personalmente e a tutto il Canturino una grande gioia. Confesso che non son riuscito a trattenere lacrime di emozione dopo la linea del traguardo. Che dire? Quella maglia ha un gran valore: ogni parte di essa, dal colletto alle tasche è anche un po' mia e dei miei collaboratori da Ruggero a Alvin senza dimenticare mio papà Lino, Luca, Bruno, Gianfranco, Angelo (Noseda e Pini), e passando attraverso Fabio, Mauro e Luca senza, però, scordare l'intramontabile Mario. Sono sicuro che senza il loro apporto e senza l'incondizionato sostegno del presidente Frigerio tutto questo non sarebbe potuto accadere. Come è stato detto ai ragazzi durante il raduno in sede in occasione della consegna delle maglie giallo-blu "incassata la maglia tricolore ora pensiamo a quella iridata" perché nel ciclismo (come nella vita) non bisogna mai accontentarsi.







Luca Ballerini

Nutrizionista

Sono Luca Ballerini, nutrizionista regolarmente iscritto all'albo dei biologi. Ho iniziato ad appassionarmi di alimentazione ai tempi della scuola alberghiera, dopodiché ho deciso di approfondire le mie conoscenze andando in università. Di sport, invece, sono sempre stato appassionato e questo mi ha spinto ad avvicinarmi al mondo della nutrizione sportiva; un atleta per raggiungere il miglior stato di forma e per eseguire un'ottima performance non ha bisogno solamente dell'allenamento, ma questo deve essere affiancato da una corretta alimentazione. La collaborazione con il team CC Canturino è iniziata a fine 2019 ad inizio preparazione della stagione appena conclusa e fin da subito sono stato accolto con calore da tutto lo staff. Principalmente il mio lavoro consiste nel seguire l'alimentazione e l'integrazione dei ragazzi in relazione all'attività mettendo però un punto esclamativo sull'alimentazione generale da seguire durante tutta la giornata in base ai loro impegni senza dimenticare che, prima di essere ciclisti, sono studenti che devono crescere in salute e con uno stile di vita sano. La stagione inizia con un colloquio con i singoli atleti per conoscere al meglio le loro abitudini - questo vale principalmente per i ragazzi del primo anno - e per confrontarsi sugli obiettivi stagionali. Oltre a parlare di alimentazione vengono valutati i vari parametri antropometrici e di composizione corporea e in base a ciò che emerge dalla visita vengono impostati piani alimentari personalizzati per raggiungere gli obiettivi specifici del singolo ciclista. Tutti i parametri vengono valutati periodicamente durante la stagione per verificare l'andamento e all'occorrenza si aggiusterà l'alimentazione per raggiungere specifici obiettivi. Il mio lavoro va di pari passo con quello del preparatore atletico Ruggero Borghi; durante la stagione collaboro principalmente con lui adattando l'alimentazione alle attività previste nelle singole schede di allenamento. In base ai carichi di lavoro vario la quantità di alimenti da consumare prima e dopo gli allenamenti e gestisco la parte riguardante l'integrazione durante l'attività. Lavoro anche a contatto con il direttore sportivo Andrea Arnaboldi il quale mi aggiorna sulle specifiche tecniche delle gare per permettermi di gestire al meglio l'alimentazione dei ragazzi durante le competizioni. Tutto il mio lavoro, insieme a quello di tutto il team, ha come obiettivo quello di dare il massimo ai ragazzi per crescere e per affrontare al meglio la stagione ciclistica.





Ruggero Borghi

Preparatore Atletico

Da corridore professionista a preparatore personale. Quando parlo di allenamento e preparazione atletica, mi piace sottolineare che – certo – i test e le tabelle sono fondamentali, ma ci sono fattori e regole altrettanto importanti. L'atteggiamento mentale negli allenamenti, l'approccio alle gare, lo stile di vita, gli stati d'animo… Un bravo allenatore deve saper ascoltare e capire. E solo chi ha provato determinate situazioni ha questa sensibilità; sono stato a lungo professionista e sono fermamente convinto che il rapporto tra allenatore e atleta debba essere a doppio senso e costruttivo, sempre. E adesso qualche info sulla mia carriera. Nasco a Cantù nel 1970 e, dopo alcuni ingaggi nelle categorie Primavera, Allievi, Juniores e Dilettanti, nel 1994 divento corridore professionista. Indosso diverse divise: Mercatone Uno, Saeco, Vini Caldirola, Tacconi Sport, De Nardi, Domina vacanze, LPR. Le mie vittorie più significative (numerose da dilettante) vanno da diverse tappe del Giro d'Italia a trofei e coppe varie. Come professionista, il Trofeo Scalatore 2000 e 2001 e numerosi piazzamenti di rilievo. Nel 2006 concludo la mia carriera da prof. Nel 2008 frequento i corsi della federazione ciclistica italiana e conseguo il titolo di Tecnico Allenatore categoria Internazionali; nel 2011 ottengo il patentino di Direttore Sportivo Professionista. Anche grazie a questi corsi specifici e alla mia conoscenza ed esperienza del mondo del ciclismo, oggi sono in grado di formulare piani di preparazione sportiva.

Metodo di lavoro

La consulenza per chi ama le due ruote.

QUALE PROGRAMMA PER QUALE RISULTATO

12Speed offre consulenza ad personam e preparazione atletica per tutti i ciclisti, dal professionista al cicloamatore:

- su strada
- in pista
- ciclocross
- mountain bike

Il metodo di lavoro prevede una serie d'incontri per stabilire gli obiettivi e quali strumenti attivare. Non vi è alcun limite all'erogazione della consulenza poiché si tratta di un vero e proprio affiancamento, da modulare in condivisione con l'atleta e nel rispetto delle sue disponibilità d'impegno e di tempo. Una volta in possesso dei dati necessari, elaboreremo tabelle personalizzate per un allenamento ragionato ed efficace. L'atleta sarà sempre in contatto – via mail o telefonicamente – con 12Speed per condividere sensazioni, o stabilire eventuali aggiornamenti o modifiche alle tabelle stesse. Se necessario, l'atleta potrà anche programmare massaggi sportivi.

12Speed
CONSULENZA E PREPARAZIONE ATLETICA PER IL CICLISTA

Canturino
C.C. 1902



SWAN

Via Sant'Alessandro 112, 22066 Mariano Comense, CO
+393485520013 _ info@swanitaly.com _ www.swanitaly.com

MARELLI

SIMONE

PANIFICIO - SALUMERIA
PASTICCERIA DA FORNO

Viale Madonna 2/A - Tel. 031.716502
Via Milano, 51 - Tel. 031.701701
CANTU'

RISTORANTE-PIZZERIA
QUADRIFOGLIO

22063 Cantù - Via Giovanni XXIII, 7
Tel. 031.712.626 - www.quadrifoglio.co.it

Chiuso il MARTEDI'

ca'mia

Ristorante

Via Cascinette 1 - 22040 Alserio
www.camiaristorante.it
tel 031.631558

BrisVal

Bresaole di carni pregiate



Brisval nasce con l'obiettivo di creare un prodotto tradizionale utilizzando l'antica ricetta di famiglia.

Carne bovina, sale, aglio, spezie e zucchero.

SENZA CONSERVANTI
SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO
SENZA ALLERGENI

La salatura e la massaggiatura vengono eseguiti rigorosamente a mano rispettando i tempi e i metodi che detta la tradizione.

La stagionatura che trasforma le carni in bresaole varia a seconda delle tipologie.

La tecnologia e le competenze, abbinate alla nostra passione, ci permettono di ottenere un prodotto unico nel suo genere.

BRISVAL srl

Uffici
0039 338 8110278
0039 0343 910001
Produzione 0039 348 6807094

Sede legale
Via Mario del Grosso 5
23022 Chiavenna (SO) - Italia

Sede operativa
Via Nazionale 340 D
23025 Novate Mezzola (SO) - Italia

info@brisval.it

www.brisval.it



Prodotto in ITALIA

Progetto e studio grafico
Spazio HM snc di Martocchi L. & C.
info@spaziohm.it

GRUPPO SPORTIVO MONTESOLARO

MONTESOLARO

www.montesolaro.it

CONSONNI ANTONIO

MOBILI E ARREDI SU MISURA

Via F. Casati, 18
22040 Brenna (CO)
Tel./Fax: 031797653
email: consonniantoniomobili@virgilio.it
www. consonniantoniomobili.it

Lombarda Strade

Via per Cantù, 22 - 22060 CUCCIAGO (CO)
031 787856 - info@lombardastrade.it
lombarda-strade.business.site

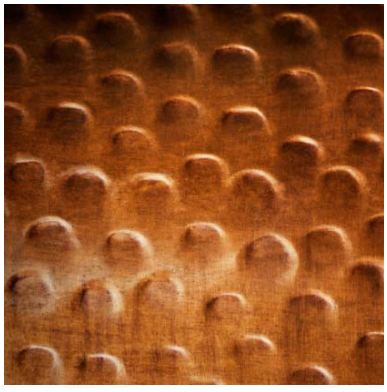
LAVORI STRADALI, FOGNATURE ED ACQUEDOTTI
(Preventivi gratuiti)











YDF®

CUSTOM METAL FABRICATION

YDF SRL
Via Verdi 10
Carimate (CO) Italy
tel +39/031/782114
email info@ydf.it
www.ydf.it

SQUADRA JUNIORES 2021



Giacomo Bernasconi

Inizia l'attività all'età di 15 anni
Proviene da: Remo Calzolari
Allievi: piazzamenti



Pietro Bossi

Inizia l'attività all'età di 11 anni
Proviene da: U.C. Figinese asd
Primavera: piazzamenti
Esordienti: piazzamenti
Allievi: piazzamenti



Alessandro Ceci

Inizia l'attività all'età di 6 anni
Proveniente da: U.C. Figinese asd
Primavera: vittorie
Esordienti: piazzamenti
Allievi: Giro della provincia di Como e piazzamenti
Juniores 1° anno: piazzamenti



Federico Pappalardo

Inizia l'attività all'età di 5 anni
Proviene da: Veloclub Sovico
Primavera: molte vittorie
Esordienti: piazzamenti
Allievi: 1 secondo, 1 terzo, 1 quinto
Juniores 1° anno: piazzamenti



Nicolò Ponti

Inizia l'attività all'età di 6 anni
Proviene da: Remo Calzolari
Primavera: piazzamenti
Esordienti: piazzamenti
Allievi: piazzamenti
Juniores 1° anno: piazzamenti



Riccardo Santamaria

Inizia l'attività all'età di 11 anni
Proviene da: U.C. Figinese asd
Primavera: piazzamenti e 1 secondo
Esordienti: 1 vittoria, 1 secondo
Allievi: 1 quarto + campionato provinciale
Juniores 1° anno: 1 vittoria



Gabriele Scapin

Inizia l'attività all'età di 10 anni
Proviene da: G.S. Prealpino
Primavera: piazzamenti nei primi 5
Esordienti: piazzamenti nei primi 5
Allievi: piazzamento nei primi 5



Samuele Valsecchi

Inizia l'attività all'età di 8 anni
Proviene da: U.C. Costamasnaga
Primavera: piazzamenti
Esordienti: 4 piazzamenti nei primi 5
Allievi: piazzamenti

SQUADRA JUNIORES 2021



Filippo Vismara

Inizia l'attività all'età di 7 anni
Proviene da: U.S. Biassono
Primavera: vittorie
Esordienti: 1 vittoria, 3 secondi, 2 terzi, 2 quarti, 1 quinto
Allievi: 1 secondo, 1 terzo, 1 quinto
Juniores 1° anno: 1 quinto



Simone Zanini

Inizia l'attività all'età di 6 anni
Proviene da: G.S. Prealpino
Primavera: vittorie e piazzamenti
Esordienti: piazzamenti
Allievi: piazzamenti



Matteo Zucchi

Inizia l'attività all'età di 7 anni
Proviene da: G.S. Prealpino
Primavera: piazzamenti
Esordienti: piazzamenti
Allievi: piazzamenti



Adam Gilsenan

Inizia l'attività all'età di 10 anni
Proviene da: IRLANDA
Primavera: 12 vittorie
Esordienti: 4 vittorie e Campione Nazionale Irlandese
Allievi: 5 vittorie e per due anni consecutivi Campione Nazionale Irlandese.
Partecipa alle Olimpiadi Giovanili Europee di Baku del 2019

TEAM CORSE



Andrea Arnaboldi
Direttore Sportivo



Alvin Mazza
Condirettore Sportivo



Ruggero Borghi
Preparatore Atletico



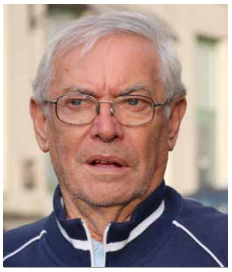
Dr Carlo Guardascione
Medico Sociale



Dott Luca Ballerini
Nutrizionista



Marco Loglisci
Massaggiatore



Mario Moscatelli
Accompagnatore



Luca Gatti
Accompagnatore



Angelo Pini
Accompagnatore



Fabio Somaschini
Accompagnatore





Mauro e Federico Viotti
Foto e Media



Fortunato Montino
Accompagnatore



Bruno Raveglia
Accompagnatore

PENTA ★★★★★
PIANI CUCINA
www.pentastone.it







Via Dell'Industria, 1 - Piedimulera (VB)

T:+39 0324 83951 - F:+39 0324 83971

CANTURINA
SERVIZI TERRITORIALI

CANTURINA SERVIZI TERRITORIALI S.p.A.

Via Vittorio Veneto, 10 - 22063 CANTU' (Como)
Tel. centralino 031 3512132
e-mail: segreteria@canturinaservizi.it

COMO
LEO
costruzioni

LEO Costruzioni di Zeqiri

costruzioni - ristrutturazioni

Via Manzani, 20 - 22071 Cadorago (CO)
Cell. 340 5023414 - Fax 031 536560 - E-mail: costruzionileo@alice.it

SALTRAS
Trasporti e Logistica

Paolo Viganò
cell. 335 6380794

22063 CANTU' (CO)
Via Orazio, 12
Tel. 031 706154 - Fax 031 714965
www.saltrastrasporti.it - e-mail: info@saltrastrasporti.it

TIPOGRAFIA CAVALLERI

22063 CANTÙ (CO) Italy
Via A. Longoni, 19
Tel. e Fax 031 714 026
www.tipografiacavalleri.it
info@tipografiacavalleri.it

IL BOSCO
DEGLI EVENTI
event creator

Danila 348.7853938 Omar 347.9631575
Via Don L. Meroni, 83/A - Figino Serenza
www.ilboscodeglieventi.it - eventi@ilboscodeglieventi.it

12Speed
CONSULENZA E PREPARAZIONE ATLETICA PER IL CICLISTA

Ruggero Borghi
Via Stoppani 58/a - 22063 Cantù - Tel. 335 5869233
e-mail: info@12speed.it - www.12speed.it

GRUPPO AMATORI



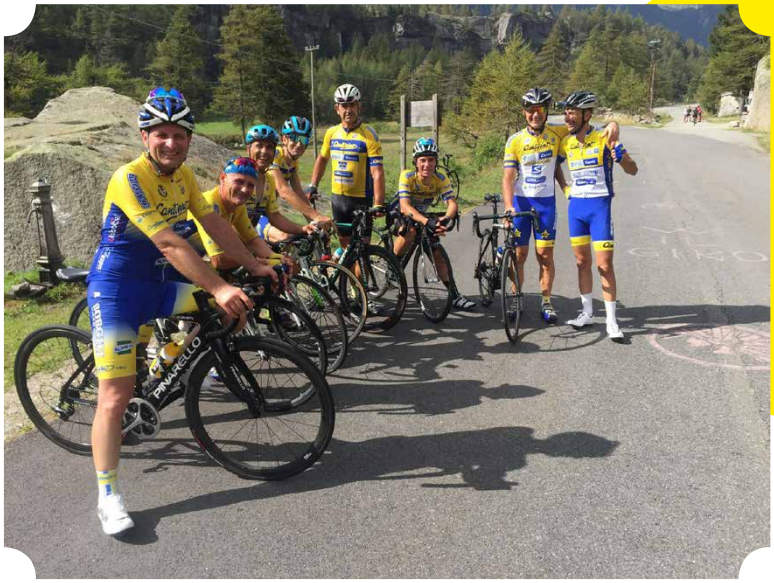


Il **2020** è stato un anno complicato e difficile anche per noi gruppo amatori, con la cancellazione di molti eventi amatoriali, il lockdown e le varie restrizioni. Nonostante tutto siamo riusciti a pedalare sulle nostre strade con alcune uscite in gruppo. Tra le varie uscite abbiamo fatto un'inedita Valsenagra, una valle laterale tra Menaggio e Porlezza, i classici giri in Valsassina, Valle Intelvi e qualche puntatina in Svizzera.









Giro del Nivolet 22/8/2020

Un gruppo dei nostri composto da Bernasconi, Viganò, Mallardi, Merlo, Macaluso, Cappelletti, Somaschini, Dinecco, ha fatto l'impegnativo Col de Nivolet situato nel Parco Nazionale del Gran Paradiso.



Dr. LUCA BALLERINI - Biologo Nutrizionista

nutrizionista.ballerini@gmail.com - 3935039239

Ricevo:

- Ambulatorio comunale di Veniano (Co) - Via Nazione italiana 2
- Fisio FENIX - Mariano C.se (Co) - Via Songia 10



SUOMY™

Sostieni il nostro Club

Effettua una donazione liberale

Possibilità di **recupero fiscale del 19%** su un importo massimo deducibile di € **1.500,00**
Bonifico a favore di Club Ciclistico Canturino 1902 asd

con causale "donazione liberale"

Iban: IT 47 O 08430 51060 000000045882

Indica il codice fiscale 81007210131

Medical S. Giorgio srl
Studio Odontoiatrico
D.S. Molteni Dott. Antonio

Via G. Da Cermenate, 10 / 22063 Cantù (Co)
T. (+39) 031 7093787 - Cod Fisc. / P.I. 03273650162
info@dottmolteni.it - **www.dottmolteni.it**

Sostieni il nostro Club

Con una firma che non ti costa nulla

Destina il tuo 5X1000 dell'IRPEF

nel MODELLO 730 o UNICO 2021

Indica il codice fiscale 81007210131

sezione: "SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL 5 PER MILLE DELL'IRPEF"

riquadro: "Sostegno Associazioni Sportive Dilettantistiche"

CLUB CICLISTICO CANTURINO 1902 a.s.d.

Composizione Consiglio Direttivo - triennio 2020/2023

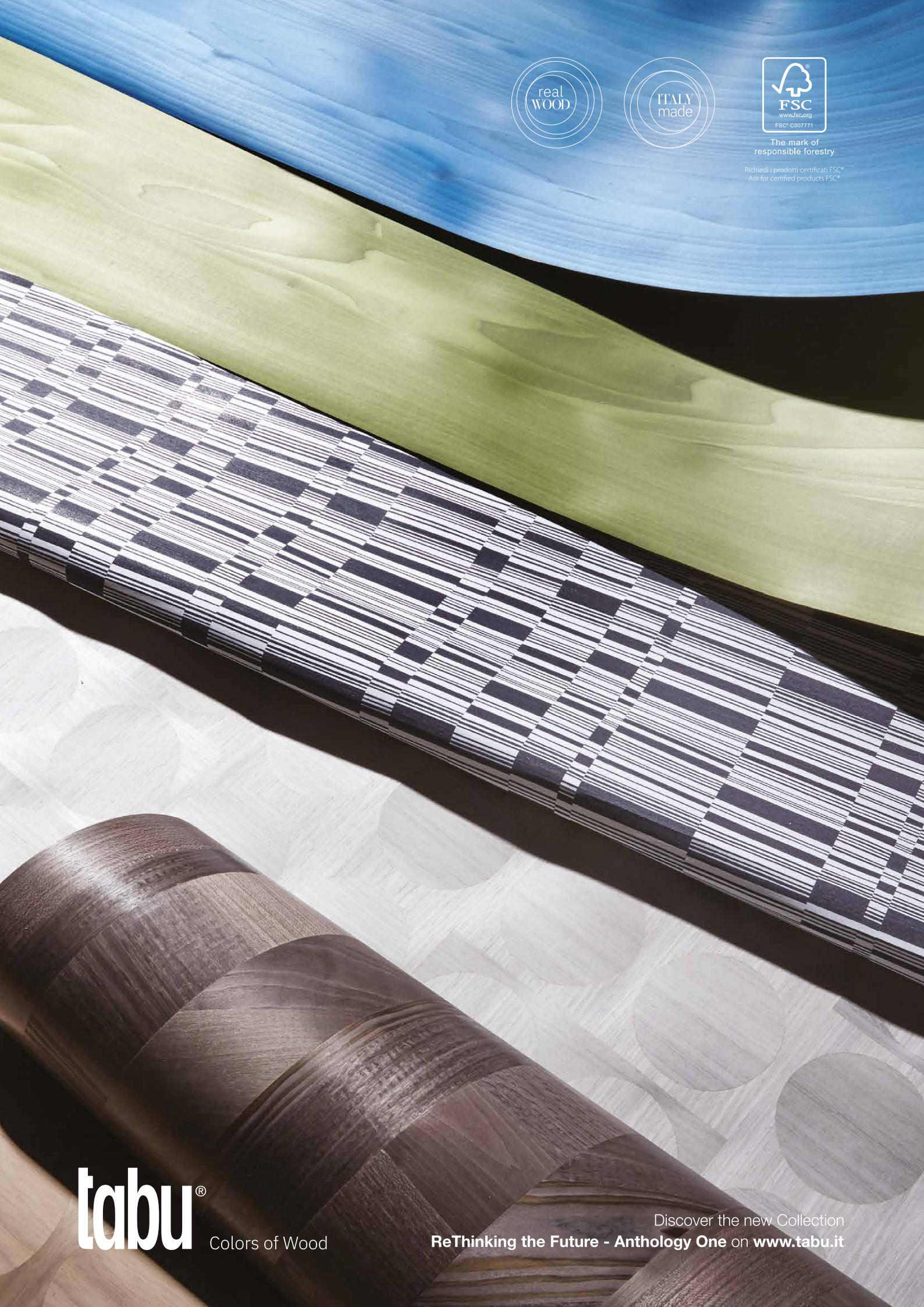
Presidente Onorario	Borghi Antonio
Presidente Effettivo	Frigerio Paolo
Vice-Presidente vicario/Tesoriere	Somaschini Fabio
Vice-Presidenti	Bernasconi Luca Viotti Mauro
Segretario	Vercellini Umberto
Consiglieri	Arnaboldi Lino Cozza Maurizio Gatti Luca Molteni Marco Montino Fortunato Noseda Angiolino Radice Luigi (Consigliere Anziano) Raveglia Bruno Romanò Gianfranco Spinelli Flavio
Segreteria	Mognoni Nicoletta
Team Corse	Arnaboldi Andrea (Direttore Sportivo) Mazza Alvin (Condirettore Sportivo) Borghi Ruggero (Preparatore Atletico) Guardascione Carlo (Medico Sociale) Ballerini Luca (Nutrizionista) Loglisci Marco (Massaggiatore) Moscatelli Mario (Storico Accompagnatore) Raveglia Bruno (Accompagnatore) Gatti Luca (Accompagnatore) Somaschini Fabio (Accompagnatore) Pini Angelo (Accompagnatore) Montino Fortunato (Accompagnatore)

RINGRAZIAMENTI

Il Club Ciclistico Canturino 1902 porge un forte ringraziamento alle Istituzioni, alla Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, agli Artigiani, ai Commercianti e agli Industriali del nostro Territorio, chiavi di volta per l'intera società, per la loro attenzione e la loro disponibilità nel fronteggiare le nostre esigenze durante l'attività agonistica e organizzativa. Non ci dimentichiamo di ringraziare anche tutte le Redazioni di giornali stampati e on-line, per i tanti spazi che ci vengono sempre riservati. A tutti voi un grande GRAZIE. Si ringrazia anche Miriam Terruzzi, grande amica del Club, per la collaborazione.

Seguiteci anche sul nostro Sito **www.canturino1902.it** e sulle nostre pagine social:
Facebook Club Ciclistico Canturino 1902 asd **Instagram** CCCanturino_1902asd
Potete seguire anche la nostra numerosa squadra degli amatori su: **canturino amatori.blogspot.it**

Graphic design Andrea Pedretti - Stampa pixartprinting, Marzo 2021


real WOOD
ITALY made
FSC
www.fsc.org
FSC® C007771
The mark of responsible forestry
Richiedi i prodotti certificati FSC®
Ask for certified products FSC®
tabu®
Colors of Wood
Discover the new Collection
ReThinking the Future - Anthology One on www.tabu.it

Via S. Duzioni, 16
Asnago di Cantù (Co)
Tel. 031.715.005 | 701.586
Fax 031.351.623.2
www.sidergorla.com
info@sidergorla.com

SIDERgorla

ferro
tubi
lamiere
trafilati

